

Covadonga Díaz. Oviedo

## **La terapia con estatinas se indica en el 80% de diabéticos**

**El tratamiento con estatinas se recomienda en el 80 por ciento de los pacientes diabéticos. Este es uno de los datos presentados en el II Congreso de la Sociedad Asturiana de Hipertensión y Riesgo Cardiovascular, que se ha celebrado en Oviedo.**

El tratamiento multifactorial de todos los elementos de riesgo cardiovascular es la pauta que realmente se ha mostrado eficaz en el abordaje de la diabetes, según han confirmado los últimos estudios internacionales, que recomiendan la utilización de estatinas incluso con independencia de las cifras de colesterol. Además, la última actualización de julio de este año del National Cholesterol Education Program, de Estados Unidos, base para el abordaje de la diabetes, plantea como objetivo unas cifras de LDL colesterol inferiores a 100 e incluso a 70 en prevención secundaria para un subgrupo de pacientes de alto riesgo.

Resulta revelador que el 80 por ciento de los pacientes diabéticos fallezcan por patología cardiovascular; de ahí la importancia de abordar la morbimortalidad asociada a la diabetes, según Elías Delgado Álvarez, del Hospital Central de Asturias. La triada aterogénica incluye triglicéridos altos, HDL bajo y un número elevado de partículas de LDL pequeñas y densas.

El estudio Cards, primer y hasta el momento único trabajo que ha analizado la prevención primaria en diabéticos, ha demostrado que entre el 80 y el 90 por ciento de ellos presentan algún riesgo cardiovascular, y ha confirmado la eficacia del tratamiento con estatinas independientemente de las cifras de colesterol.

### **Menos riesgos**

Así el tratamiento con atorvastatina 10 mg/día reduce el riesgo cardiovascular un 37 por ciento frente a placebo y un 48 por ciento el riesgo de accidente cerebrovascular en diabéticos de tipo 2 con algún factor de riesgo, según Elías Delgado.

Este especialista ha destacado igualmente que la actualización en julio de este año de la guía ATP 3, base para el tratamiento de la diabetes, plantea como objetivo para los pacientes con varios factores de riesgo cardiovascular situar el colesterol LDL por debajo de 70, como objetivo adicional al general, que fija un máximo de 100 mg/dl.

### **Otras opciones**

La cuestión es que, si bien para la mayoría de pacientes el arsenal terapéutico disponible bastaba para conseguir estos objetivos, en el caso de los diabéticos, según Delgado, incluso aumentando la dosis de estatinas no se conseguía el objetivo perseguido.

El experto ha destacado también el interés despertado por ezetimiba, que inhibe la absorción del colesterol, para el subgrupo de pacientes que, incluso incrementando la dosis de estatinas, no alcanzaban los objetivos de LDL, así como para aquellos a quienes el aumento de la dosis les provocaba la aparición de efectos secundarios.