



18 de noviembre de 2004

## Salgado destaca que la obesidad se está convirtiendo en una epidemia e insiste en la necesidad de mejorar nuestros hábitos alimentarios y de practicar ejercicio físico

- **La Ministra de Sanidad ha inaugurado esta tarde en Baiona (Pontevedra) la III Reunión Internacional sobre Alimentación y Nutrición en el siglo XXI**
- **En España, el 16,1% de los niños de entre 6 y 12 años presentan problemas de peso y, entre los adultos, el 39% tiene sobrepeso y el 14,5% son obesos**
- **Sanidad está elaborando una "Estrategia sobre Nutrición, Actividad Física, Prevención de la Obesidad y Salud", con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud**
- **Para la elaboración de esta Estrategia, se está contando con la colaboración de varios ministerios, de las CC.AA. y de los sectores que tienen algo que aportar en la lucha contra la obesidad**

**18 de noviembre de 2004.** La Ministra de Sanidad y Consumo, Elena Salgado, ha inaugurado esta tarde en Baiona (Pontevedra) la III Reunión Internacional "La Alimentación y la Nutrición en el Siglo XXI", organizada por ASOMEGA (Asociación de Médicos Gallegos) y la Fundación Española de la Nutrición. Estas jornadas, que cuentan con la participación de expertos nacionales e internacionales de reconocido prestigio, se prolongarán hasta el próximo 20 de noviembre. En ellas se tratará sobre diversos aspectos relacionados con alimentación y nutrición, y con el problema de la obesidad.

En sus palabras, la Ministra ha incidido en la paradoja que existe actualmente en nuestro país en este ámbito. Por un lado, es constatable que la gastronomía española tiene cada vez mayor aceptación internacional pero, al mismo tiempo, las administraciones sanitarias y las organizaciones implicadas en este sector contemplan con preocupación el deterioro de nuestros hábitos nutricionales, especialmente entre la población infantil y juvenil.

Como ha señalado Elena Salgado, en España se ha pasado en un período muy corto de tiempo del 5% al 16,1% de niños (entre 6 y 12 años) con problemas de peso. En adultos la cifra es aún más preocupante: el 39% de los adultos tienen sobrepeso y el 14,5% son obesos. Estos datos permiten hablar con propiedad de "obesidad epidémica", ya que como ha explicado la Ministra, "en la mayoría de los países desarrollados, una enfermedad no transmisible, como es la obesidad, alcanza por primera vez en la historia de la medicina dimensiones propias de una epidemia".

### **ESTRATEGIA DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD**

Al tratarse de un fenómeno a nivel mundial, la Organización Mundial de la Salud aprobó en mayo de 2004 la "Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud". Este documento da continuidad al "Informe sobre la salud en el mundo 2002", en el que la OMS anunciaba que las principales enfermedades no transmisibles, como las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, la obesidad o la diabetes, están en la base del 60% de todas las defunciones y del 47% de la carga de enfermedad mundial. En este informe también se pronosticaba que, de no adoptarse las medidas pertinentes, en el año 2020 estos porcentajes serían del 73 y del 60%, respectivamente.

"Detrás de previsiones tan alarmantes -ha señalado la Ministra- se encuentra la evolución de los estilos de vida, especialmente la adopción de hábitos poco saludables de alimentación y la falta de actividad física". En el caso de los niños españoles, es una evidencia que su dieta

se ha ido alejando progresivamente de los patrones tradicionales (las llamadas dietas "mediterránea" o "atlántica") y que en la actualidad se caracteriza por un excesivo consumo de carnes grasas, lácteos, productos de bollería y bebidas carbonatadas, al tiempo que hay una insuficiente ingestión de pescado, frutas, verduras y cereales. Todo ello se agrava además por el sedentarismo creciente en las actividades lúdicas (de hecho, el 38% de nuestros jóvenes se declaran sedentarios).

### **ESTRATEGIA ESPAÑOLA CONTRA LA OBESIDAD**

Para tratar de prevenir esta tendencia, el Ministerio de Sanidad y Consumo está liderando, con el apoyo de la OMS, el diseño de una "Estrategia de nutrición, actividad física y prevención de la obesidad" (estrategia NAOS), cuyo objetivo es establecer un marco de actuación de prevención de la obesidad, basado en el abordaje de este fenómeno desde múltiples sectores. Esta estrategia servirá de experiencia piloto a otros países de nuestro entorno que quieran desarrollar una experiencia similar.

El proyecto trata de incidir sobre todos los aspectos que condicionan una dieta desequilibrada y sobre la falta de ejercicio físico, binomio responsable de gran parte de las enfermedades crónicas evitables.

Como ha señalado la Ministra, "nos enfrentamos a uno de los retos más importantes de la salud pública del siglo XXI", y por eso se está trabajando de forma coordinada con numerosas instituciones, tanto públicas como privadas. El Ministerio de Sanidad y Consumo cuenta con la colaboración de los Ministerios de Educación y Ciencia y de Agricultura, Pesca y Alimentación, así como de todos los sectores sociales y económicos involucrados: la escuela, los medios de comunicación, la publicidad, la moda, la restauración colectiva, la gastronomía, las industrias de alimentación y bebida, el urbanismo, las sociedades científicas y los colegios profesionales, entre otros. Las Comunidades Autónomas, cuya participación se considera fundamental, están colaborando también activamente y han designado sus representantes en los grupos de trabajo que se han constituido para desarrollar esta estrategia.

En total, se han creado ocho grupos de trabajo para diseñar guías alimentarias y de promoción de la actividad física; impulsar medidas educativas para promocionar una alimentación saludable; actuar sobre los factores sociales genéticos y sanitarios de la obesidad; trabajar sobre los trastornos de la conducta alimentaria; mejorar los sistemas de información y el conocimiento epidemiológico en este tema; e impulsar la investigación. Está previsto que a final de año los grupos de trabajo hayan concluido el diseño de las líneas maestras de la Estrategia, a partir de las cuales comiencen a realizarse actividades e iniciativas concretas para obtener resultados posibles a corto, medio y largo plazo.

En este sentido, las líneas de actuación se desarrollarán en todos los ámbitos donde puedan tener un importante impacto, como la educación física y nutricional en la escuelas, los menús escolares, la comunicación y publicidad de los alimentos y bebidas, guías nutricionales, campañas informativas, etc. Resulta especialmente importante trabajar sobre todo en la prevención de la obesidad infantil, asentando hábitos de dieta saludable y de actividad física desde la infancia.