

## La incidencia de enfermedades cardiovasculares ha disminuido en un 50 por ciento en los diabéticos en los últimos 50 años

**No obstante la incidencia de patología cardiovascular en pacientes diabéticos continúa siendo tres veces superior que en la población general.**

E.P.- La incidencia de enfermedades cardiovasculares ha disminuido en un 50 por ciento en los diabéticos en los últimos 50 años, según un estudio del Instituto Nacional de pulmón, corazón y sangre de Estados Unidos que se publica en la revista *Journal of the American Medical Association* (JAMA. 2004;292:2495-2499.).

El estudio también señala una reducción de estas enfermedades de un 35 por ciento en personas no diabéticas. De acuerdo con los científicos, las muertes causadas por enfermedades cardiovasculares han descendido en los últimos 50 años en todo tipo de pacientes.

Los científicos analizaron los datos procedentes de un estudio estadounidense sobre el corazón para determinar si los adultos con o sin diabetes experimentaron descensos en estas dolencias. Se estudiaron sujetos de entre 45 y 64 años en dos periodos temporales distintos. Uno de los grupos participó en el estudio entre 1950 y 1966 y el otro grupo lo hizo entre 1977 y 1995. De los 4.118 individuos del primer periodo temporal, 113 tenía diabetes; del segundo grupo de 4.063 individuos eran 317 los diabéticos.

Los científicos descubrieron que los adultos con diabetes habían experimentado una reducción del 50 por ciento en el porcentaje de incidencia de dolencias cardiovasculares. Los adultos sin diabetes habían mostrado también una reducción de un 35 por ciento en los casos de enfermedad cardiovascular, un porcentaje menor que en el grupo de diabéticos.

Sin embargo, los expertos señalan que la incidencia de estas enfermedades con respecto a los sujetos sanos es de entre dos y cuatro veces mayor en los diabéticos. Por este motivo, según los investigadores, no se conoce todavía cuál ha sido el descenso de estas afecciones dentro de este colectivo de pacientes.