

Los endocrinólogos piden prohibir las máquinas de venta de bebida y de comida en los colegios

BARCELONA, 25 Nov. (EUROPA PRESS) -

Representantes de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) y de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) pidieron hoy la prohibición de instalar máquinas de venta de bebida y de comida en los colegios para evitar la obesidad infantil.

Coincidiendo con el Día Nacional de la Persona Obesa, que hoy se celebra con el lema 'Muévete contra la obesidad', los médicos alertaron que la obesidad afecta al 13,9% de la población infantil, lo que "nos sitúa en una posición parecida a Estados Unidos", señaló el médico de la SEEN, Josep Vidal.

Ante esta situación, apostó por "prohibir la presencia de máquinas de bebidas azucaradas y de comidas rápidas en los colegios". "Poner una moneda y sacar comida energética no ayuda nada a impulsar hábitos dietéticos saludables entre los niños", puntualizó.

Para Vidal, miembro del grupo de trabajo sobre la obesidad de la SEEN, los centros educativos y las asociaciones de padres "deben buscar recursos alternativos para financiar actividades que no pasen por no favorecer los buenos hábitos alimentarios de nuestros hijos".

Según sus cálculos, una lata de una de las bebidas refrescantes más conocidas tiene 90 calorías, por lo que "un niño necesita media hora de ejercicio al día para quemarlas". "El problema es que en la mayoría de casos el niño no practica ejercicio físico y en cambio no deja de consumirlas", añadió.

Este especialista reclamó "un esfuerzo" a los colegios para que "ofrezcan menús equilibrados en los comedores escolares" sin "priorizar el recorte de gastos" y ofreciendo también "el máximo de horas de actividad física a sus alumnos".

Según Vidal, los padres "deben tomar partido en la educación alimentaria de los niños" y que "ayudarlos a discriminar la publicidad que ven en televisión". "A la hora de la programación infantil se suceden los anuncios de juguetes y de comida no precisamente saludables", añadió.

La obesidad infantil no ha dejado de crecer en los últimos años en España. "Los niños son cada vez más sedentarios, ya no juegan en la calle y, en cambio, juegan a las videoconsolas y miran la televisión, a veces acompañando estas actividad de comidas calóricas", aseguró la representante de la SEEDO, Montserrat Barbany.

DIABETES INFANTIL A CAUSA DE LA OBESIDAD.

En las consultas de los médicos españoles ya se han empezado casos de niños de 13 y 14 años que "sufren diabetes tipo II, muy asociada a la obesidad" y que "hace años sólo se detectaba en la población adulta", señaló Vidal, quien calificó esta situación de "problema emergente".

Sin embargo, el aumento de la obesidad también afecta a los adultos, alteración que llega a uno de cada seis españoles. España está a la cabeza de Europa en inactividad física, sólo por detrás de Portugal, según un reciente estudio que se ha llevado a cabo en 15 países europeos.

Los que salen mejor posicionados son los países nórdicos. Así, en Suecia sólo hay un 6,4% de la población que asegura "no hacer ningún tipo de actividad física y que además se pasan el día sentados", frente al 18% de los españoles, alertó Vidal.

SUBIR ESCALERAS Y ANDAR.

El 71% de españoles se declaran sedentarios, situación que en este país nórdico afecta al 43% de la población. Para superar esta situación, Barbany aconsejó "dejar el ascensor y subir por las escaleras al llegar a casa, bajar del autobús una parada antes o dejar de usar el coche".

Vidal aconsejó a la población que "ande media hora al día" porque "el tiempo se puede buscar si el médico se involucra con el paciente para intentarlo ayudar".

MÁS OBESIDAD EN LAS CAPAS SOCIALES BAJAS.

Según los expertos, la obesidad aumenta en las capas sociales más desfavorecidas y con menos instrucción. Las comunidades autónomas donde se detectan menos casos de obesidad son las situadas en la zona del Levante, como Catalunya y Comunidad Valenciana.

"Parece que la dieta mediterránea todavía protege a esta población del hecho de ser tan sedentaria", aseguró Barbany, aunque "el problema será si definitivamente se pierden estos hábitos alimentarios".

Ante el impacto de la obesidad en la población española, Vidal alertó de la posibilidad de que en el futuro este factor sea la primera causa de riesgo de mortalidad en ciertas enfermedades, como las cardiovasculares, por encima del tabaco.