

Europa Press.

Sanidad presentará a primeros de año la Estrategia Nutrición, Actividad Física, Prevención de la Obesidad y Salud

El Ministerio de Sanidad y Consumo presentará a primeros de año la Estrategia Nutrición, Actividad Física, Prevención de la Obesidad y Salud (NAOS), realizada por la Agencia de Seguridad Alimentaria, iniciativa que pretende generar un movimiento social para cambiar el estilo de vida de los españoles, según se puso de manifiesto durante la presentación del IX Día Nacional de la Persona Obesa.

"Aunque no tenemos aún una fecha concreta, sí prevemos que la primera presentación de NAOS se produzca en 6 o 7 semanas", explicó María Neira, presidenta de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria. "Sin embargo la presentación es sólo el principio, puesto que no se trata de una campaña puntual, sino una estrategia a corto, medio y muy largo plazo, con medidas legislativas en algún ámbito que impacten en la población y cambien su estilo de vida", continuó.

Así, NAOS, que cuenta con el apoyo de los Ministerios de Sanidad y Consumo, Educación y Ciencia y de Agricultura, Pesca y Alimentación, así como de todos los sectores sociales y económicos que deban implicarse en la lucha contra la obesidad, abordará desde una amplia perspectiva el reto que para la salud pública supone la obesidad, por la disminución de la esperanza de vida de quien la padece, ya que algunas enfermedades, como la diabetes, el cáncer o las patologías cardiovasculares tienen una relación directa con esta enfermedad.

España está a la cabeza de Europa en cuanto a tasa de inactividad física por habitante, sólo superada por Portugal. Además, un 38 por ciento de los jóvenes españoles se declaran sedentarios y los niños dedican cada vez más tiempo a actividades sedentarias como ver la televisión o jugar con el ordenador o videojuegos, según los resultados de un reciente estudio realizado en 15 países europeos.

Estos datos se corresponden, según los expertos de las Sociedades españolas para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) y de Endocrinología y Nutrición (SEEN) que organizan el Día Nacional de la Persona Obesa, con las cifras de obesidad en España. "En España los adultos tienen un 15 por ciento de prevalencia de obesidad y un sobrepeso del 37, mientras que los niños muestran un 13 por ciento de obesidad y un 30 de sobrepeso. Estos porcentajes aumentan en las personas mayores hasta el 21 por ciento", subrayó el doctor Basilio Moreno, presidente de la SEEDO.

LUCHA CONTRA EL SEDENTARISMO

Por esta razón, este año se utiliza el lema "Muévete contra la obesidad" para intentar luchar contra el sedentarismo. "No pretendemos que se practique un ejercicio de élite sino cosas tan sencillas y cotidianas como evitar el ascensor, andar 20 minutos y mantener una dieta saludable y equilibrada, si hacer régimen", aseveró Neira.

Actualmente, según Juan Soler, presidente de la SEEN, la obesidad está ligada a nuestra forma habitual de vida. Las personas obesas deben acudir a su médico para recibir un tratamiento integral con normas alimentarias, modificación del modo de vida, practicar alguna actividad física y fármacos. "Tenemos dos fármacos excelentes, pero es necesario conseguir su financiación pública", puntualizó.

En cuanto al grupo de personas con obesidad mórbida, la solución pasa por la práctica de una cirugía bariátrica en unidades especializadas. Estas unidades deberían contar con personal entrenado, un procedimiento seguro, situarse en un centro donde se practiquen varias intervenciones de este tipo al año y ser controladas por las sociedades científicas y la Administración, concluyó Soler.