

## Medicamentos prescritos a los diabéticos disminuyen hasta un 70% la aterosclerosis

MADRID, 2 Dic. (EUROPA PRESS) –

Medicamentos prescritos habitualmente a los diabéticos que funcionan para reducir los niveles de triglicéridos en el hígado y mejorar la resistencia a la insulina disminuyen hasta un 70 por ciento la incidencia de la aterosclerosis en las paredes arteriales, según un estudio de la Escuela de Medicina de San Diego (Estados Unidos) realizado en ratones que se publica en 'Journal of Clinical Investigation'.

En experimentos con ratones los científicos descubrieron que los fármacos que activan dos tipos de proteínas de la misma familia (los receptores activados por proliferadores de la peroxisoma), PPAR-gamma y PPAR-alpha, tienen un efecto directo en las paredes arteriales al prevenir la acumulación del colesterol en las paredes arteriales hasta en un 70 por ciento en comparación con ratones no tratados y con una dieta de altos niveles de grasa.

Los científicos también descubrieron los mecanismos moleculares que existen en la inhibición de la aterosclerosis a través de estos medicamentos lo que podría utilizarse para desarrollar nuevas terapias farmacológicas para combatir la aterosclerosis.

El estudio revela que los medicamentos que tienen como diana la proteína PPAR-alpha, similares al gemfibrozil, un fármaco usado para bajar los niveles de triglicéridos, fueron efectivos como medicación contra la aterosclerosis. Las reducciones en aterosclerosis se encuentran entre el 50 y el 70 por ciento, dependiendo de la localización de las arterias. Este efecto fue similar al observado, de entre un 40 a un 70 por ciento de reducción en la aterosclerosis, en medicamentos dirigidos a la proteína PPAR-gamma.

Los resultados del estudio también afectan a los pacientes de diabetes tipo 2, ya que esta enfermedad es un importante factor de riesgo en el desarrollo de la aterosclerosis y sus complicaciones clínicas asociadas.

Los resultados del estudio amplían las posibilidades de utilizar fármacos habitualmente indicados en el tratamiento de la diabetes, como el rosiglitazon y el piaglitazone, para activar las proteínas PPAR-gamma y reducir no sólo el riesgo de desarrollar aterosclerosis al mejorar los niveles de glucosa en sangre, sino también actuar directamente en las paredes arteriales.