

El colesterol en pacientes diabéticos puede perjudicar la vista

Jano On-line

Tratamientos agresivos para hacer bajar el colesterol en pacientes con diabetes tipo 1 pueden proteger la vista al igual que la salud cardiovascular. Investigadores del Brigham and Women's Hospital (Estados Unidos) indican que las personas con niveles alto de LDL tienen dos veces más de probabilidades de desarrollar un edema macular comparadas con las presentan bajos niveles de LDL. Para las que tienen índices muy altos de colesterol total, este riesgo es de cuatro veces más.

Según recoge la revista "Diabetes", el equipo investigador analizó los datos del Diabetes Control and Complications Trial, el cual incluyó a 1.441 pacientes con diabetes tipo 1, que fueron seguidos durante una media de 6,5 años. A los participantes, se les medía anualmente la tasa de colesterol.

Los pacientes con índices más altos de colesterol total tenían un riesgo de 3,84 veces más de sufrir edema macular clínicamente significativo que los de índices más bajos. Y aquellos con niveles más altos de LDL tenían 1,95 veces más de probabilidades de desarrollar dicha patología.

Sin embargo, no se halló relación entre niveles de colesterol y progresión o desarrollo de retinopatía diabética.

[Diabetes 2004;53:2883-2892](#)