

Regional

El SES pondrá en marcha un estudio sobre la diabetes en los adultos

EFE/MÉRIDA

A través del 'sistema centinela', participarán en los trabajos 44 médicos y 42 enfermeros de Atención Primaria, que controlarán la incidencia de la enfermedad y su evolución.

La Consejería de Sanidad y Consumo pondrá en marcha el día uno de enero de 2005 el estudio 'Diabetes del Adulto' a través del llamado «sistema centinela», un trabajo en el que participarán 44 médicos y 42 enfermeros de equipos de Atención Primaria del Servicio Extremeño de Salud (SES). La Junta de Extremadura informó ayer de que el estudio permitirá conocer la incidencia y prevalencia, así como la evolución de la enfermedad y sus complicaciones, con lo que mejorarán los protocolos de control de la enfermedad.

Se estima que en el año 1995 había más de 135 millones de diabéticos en todo el mundo y que para el 2005 se superarán los 300 millones, lo que la convierte en la enfermedad endocrina más frecuente. En los países desarrollados ocupa del cuarto al octavo lugar en las causas de defunción, con una tasa específica de mortalidad del 7,9 al 32,2 por cada 100.000 habitantes.

La tasa de mortalidad por diabetes registrada en Extremadura en 2001 fue de 30,32 por 100.000 habitantes, apreciándose mayor mortalidad en mujeres (40,19 por 105 habitantes) con respecto a los hombres (20,38 por 105 habitantes), aunque el conocimiento de la situación real, en cuanto a su magnitud y evolución de la enfermedad, es complicado al no existir registros específicos.

Distintos estudios

Así, en diferentes estudios, siempre parciales se ha estimado que la prevalencia conocida (es decir, el número total de enfermos que conocen su estado de enfermedad) de la diabetes oscila entre el 1 y el 3 por ciento de la población, aunque algunas estimaciones pueden llegar hasta el 6.

Inclusión en el sistema

Por esto, la Junta ha decidido incluir la diabetes dentro de los problemas que son estudiados por el Sistema 'Centinela' regional, «un método especial de información orientado a la vigilancia e investigación epidemiológica, que se basa en la participación voluntaria de profesionales sanitarios para el estudio de la frecuencia y las características de la enfermedad o problema».

Desde hace varios años se puso en marcha en Extremadura para la vigilancia y el estudio de la varicela y el herpes zóster, incorporándose el año pasado la gripe como problema a estudiar, siendo la próxima incorporación el estudio de la diabetes del adulto o tipo II en 2005.

Los objetivos concretos del estudio son conocer la prevalencia (total de casos existentes) y la incidencia (casos nuevos que se van diagnosticando), y conocer la evolución del control terapéutico y metabólico de los enfermos y de las complicaciones consecuencia de la enfermedad a lo largo del tiempo, así como de los factores de riesgo que influyen en la aparición de estas complicaciones.

Este estudio comenzará el 1 de Enero de 2005 y se prevé que en una primera fase se prolongue hasta el 31 de diciembre del 2007, si bien es posible que se alargue otros tres años en función de los resultados obtenidos. El estudio será coordinado desde la Dirección General de Consumo y Salud Comunitaria de la Consejería de Sanidad y Consumo, concretamente por el Servicio de Epidemiología, como ocurre con el resto de enfermedades estudiadas por el sistema centinela.