

EDICIÓN IMPRESA - Sociedad

Obesidad y diabetes en los países pobres

La obesidad, un problema cada vez más grave en los países avanzados, empieza a notarse ya en los países en desarrollo, sobre todo entre las clases más pobres, debido a la escasa o mala alimentación. El informe de la FAO señala que «varios países en desarrollo sufren un doble desafío: por una parte el hambre en amplios sectores de población y, por otra, el rápido avance de la diabetes y las enfermedades cardiovasculares».

En estos momentos sufren diabetes 84 millones de personas en países en desarrollo, y la cifra aumentara hasta 228 millones en el año 2005. Los problemas cardiacos y de obesidad son especialmente graves en los países iberoamericanos.

Según el informe, buena parte de esos problemas tienen su origen en la malnutrición materna e infantil pues «la insuficiencia de peso en el momento de nacer y el retraso en el crecimiento durante la primera infancia aumentan los riesgos de padecer diabetes, enfermedades cardiacas y otros males ligados normalmente a la sobrealimentación y la falta de actividad física».