

Europa Press, 00.30

Seis de cada diez españoles presentan más de un factor riesgo asociado a enfermedades cardiovasculares

Seis de cada diez españoles que han pasado por la campaña CardioAlert, desarrollada por la Sociedad Española de Cardiología, la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (Semfyc) y Bayer, presentan más de un factor de riesgo asociado a padecer enfermedades cardiovasculares, según los datos dados hoy a conocer en el marco del XXIV Congreso de la Semfyc, que se celebra en Sevilla.

En este sentido, el vicepresidente de la Fundación Española del Corazón, José María Cruz Fernández, sostuvo, en declaraciones a Europa Press, que las estimaciones que se barajan actualmente entre la comunidad médica y científica "es que esta proporción siga en aumento", hasta el punto, destacó, "que en un horizonte de cinco a diez años estaremos hablando de que ocho de cada diez españoles con factores de riesgo asociados".

En cuanto a las principales causas que se asocian a la enfermedad cardiovascular, el también jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Virgen Macarena (Sevilla) enumeró la **obesidad**, el **sobrepeso**, la **diabetes**, el **colesterol**, la **comida rápida**, el **sedentarismo** y el **tabaco** como las "más prevalentes para disparar la gráfica de casos".

Así, alertó de que para 2020 se prevé que la enfermedad cardiovascular sea "la principal causa de defunción en todo el mundo, a la que contribuirá también el progresivo envejecimiento". Por ello, dicho experto abogó por "incentivar una cultura preventiva desde la infancia, con campañas entre el profesorado", así como "entre los mismos políticos, para que la población entienda que esto puede evitarse".

Con todo, anunció a Europa Press que las autoridades sanitarias están desarrollando el Plan Integral de Cardiopatía Isquémica, del que dijo, "está en la fase de implantación autonómica y pendiente de su aprobación en el Consejo Interterritorial de Salud", además de que "se ha puesto como modelo en Europa".

Respecto a los resultados de la fase piloto de Cardioalert, que se presentó en octubre en el Congreso Nacional de Cardiología, indicó que por esta campaña "ya han pasado unas 2.000 personas de Murcia, Málaga, Coruña y Oviedo", si bien su pretensión es que "viaje hasta 20 ciudades españolas para revisar a unas 20.000 personas en toda España".

De los resultados obtenidos hasta la fecha destaca el hecho de que el 65% de los ciudadanos que han medido su salud cardiovascular en el CardioBus (centro itinerante de prevención) han presentado más de un factor de riesgo cardiovascular, siendo los participantes con uno, dos y tres factores los más abundantes.

Cifras más relevantes

Una de las cifras más relevantes es que en el 50 por ciento de los casos los ciudadanos han presentado sobrepeso, el 22 por ciento obesidad y el 52 por ciento cifras de tensión arterial elevadas. También se ha detectado niveles de glucemia alta en el 19 por ciento de los participante y el tabaquismo afecta al 14 por ciento de las personas que han analizado sus factores de riesgo durante el transcurso de la campaña.

Las enfermedades cardiovasculares representan en Andalucía la primera causa de muerte, con un índice de defunciones a causa de estas patologías que se sitúa en el 37,6 por ciento con un total de 22.542 muertes. El porcentaje en esta comunidad es superior a la media española, que llega al 35 por ciento.