

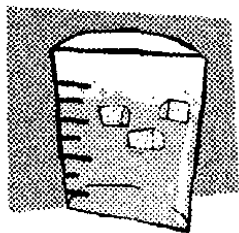
EL MUNDO

DEL SIGLO VEINTITUNO

MADRID

30 DIC. 2000

El análisis de glucosa, mejor por la mañana



DIABETES. El mejor momento para realizar un análisis de sangre para averiguar los niveles de glucosa es a primera hora de la mañana, después de ocho horas de ayuno. Un

estudio publicado en el último número del *JAMA* ha comparado —en número muy alto de personas con características homogéneas— dos grupos de pacientes y ha constatado que cuando se mide la glucemia por la tarde, a pesar de llevar 8 horas de ayuno, las cifras de glucosa que dé el laboratorio pueden ser engañosas. De hecho, los investigadores comprobaron que el análisis de glucosa matinal descubre más diabetes silenciosas que si esta prueba se lleva a cabo por la tarde. /v.c.