

## **Aspirina sigue siendo infrautilizada para prevenir la cardiopatía en pacientes diabéticos**

**Jano On-line**

21/12/2004 11:27

Un estudio publicado en "Archives of Internal Medicine" concluye que el ácido acetilsalicílico (Aspirina) sigue siendo infrautilizado para prevenir la cardiopatía isquémica en diabéticos, especialmente en adultos jóvenes y mujeres, a pesar de que el fármaco ha demostrado ser efectivo a la hora de reducir el riesgo de un primer infarto de miocardio en estos pacientes.

Investigadores de la Northwestern University Feinberg School of Medicine evaluaron el uso de Aspirina en diabéticos mayores de 35 años entre 1997 y 2001.

En 1997 fue cuando la Asociación Americana de Diabetes recomendó por primera vez que la Aspirina debía considerarse para la prevención de episodios cardiovascular en diabéticos mayores de 30 años.

El uso del fármaco con esta intención ha aumentado en los últimos años, pero se observa una significativa disparidad entre hombres y mujeres, ya que la usan con propósitos preventivos el 43% de los varones frente a sólo el 34% de las mujeres. Además, los grupos de edad más jóvenes son los que menos usan Aspirina.

Entre los diabéticos diagnosticados de cardiopatía isquémica, la usan el 85% de los varones y el 65% de las mujeres. También en estos casos recibe este tratamiento una proporción superior de personas mayores de 50 años.