



**EL PAIS**  
MADRID

2 ENE. 2001

● **Acelte de oliva y diabetes**

Una dieta rica en ácido oleico (aceite de oliva) ejerce efectos beneficiosos sobre el metabolismo de la glucosa y de las grasas en pacientes afectados de diabetes de tipo II. Así lo ha demostrado un estudio en el que se ha comparado el efecto de una dieta rica en aceite de oliva frente a otra enriquecida con ácido linoleico. El estudio ha sido realizado por el Departamento de Medicina Clínica de la Universidad de Dublín y sus resultados se publican en la última edición de *Diabetes care*. Los científicos observaron que los niveles de glucosa y de insulina (la hormona que la metaboliza) en sangre eran significativamente más elevados en quienes tomaban la dieta rica en ácido linoleico. Por este motivo, recomiendan que los pacientes aquejados de diabetes consuman preferentemente aceite de oliva.