



**SALUD** / El sistema se compone de una pantalla, una cámara digital, un aparato de diálisis con módem y una línea telefónica / Transmite todos los datos del enfermo a su hospital, e incluso gestiona los cambios de prescripción

## Prueban un nuevo sistema para tratar a los pacientes de diálisis a distancia

Varios hospitales españoles impulsan un proyecto piloto de consultas por videoconferencia

ROSA M. TRISTÁN  
Enviada especial

**LANZAROTE.** – Más de 36.000 personas sufren en España insuficiencia renal y de ellas unas 20.000 precisan de un tratamiento de diálisis para eliminar los tóxicos que acumulan en la sangre. Este tratamiento conlleva una dependencia de los servicios médicos a la que las nuevas tecnologías quieren poner fin. Varios hospitales españoles han puesto en marcha un programa de *telemedicina* para que aquellos pacientes que no pueden desplazarse, ya sea por sus problemas físicos o por vivir en un lugar aislado, puedan recibir consulta y ser controlados desde sus domicilios.

El sistema, de fácil manejo, requiere de un receptor de videoconferencia y un sistema de software que recoge y transmite todos los datos médicos del paciente al hospital de referencia, desde su historial clínico a la información sobre su terapia; incluso gestiona a distancia los cambios de prescripción necesarios, modificando los datos que procesa la máquina utilizada para la diálisis, que en este caso es peritoneal y nocturna.

En la actualidad existen tres posibilidades para las personas con insuficiencia renal, cuyo número se estima que aumentará hasta un 10% anual en el futuro debido al envejecimiento de la población y el incremento de la diabetes causado por la mala alimentación.

### Tres alternativas

Una de ellas es el trasplante de riñón, que es la mejor alternativa -España está a la cabeza del mundo en trasplantes- pero que no siempre es posible; otra es la hemodiálisis, proceso en el que la sangre se limpia de forma extracorpórea tres veces por semana, en casa o en el hospital; y la tercera es la diálisis peritoneal, que consiste en introducir un líquido en el abdomen que limpia la sangre dentro del cuerpo y luego se drena por la noche.

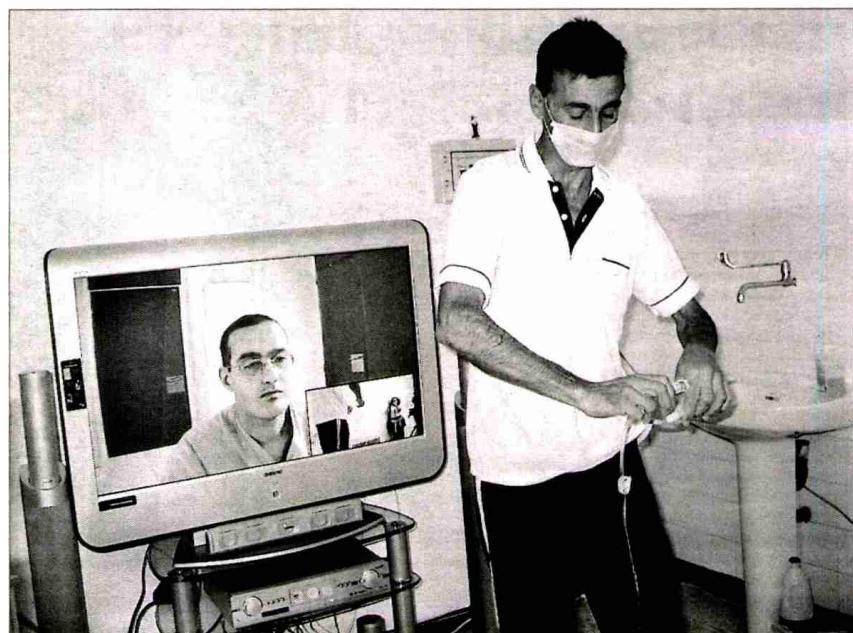
Esta última opción, que hasta ahora el enfermo hacía manualmente, ya es posible realizarla de forma automática, según explicó el doctor Manuel Macía, presidente de Sociedad Canaria de Nefrología, durante un encuentro informativo celebrado en Lanzarote. «Ahora, el médico puede programar el tratamiento desde el hospital para un paciente que está en su casa», aseguró.

Nicanor Vega, responsable de diálisis en el Hospital Doctor Negrín de Gran Canaria, explicó que en estos momentos su centro atien-

de a 60 pacientes de varias islas dentro de este proyecto piloto. «El objetivo es que el enfermo, sobre todo si vive lejos del hospital [hay 12 dializados en Lanzarote] no tenga que viajar para acudir a las consultas o cada vez que le surja un problema, lo que supone una gran mejora en su calidad de vida».

Para ello, se instala en la casa una pantalla receptora, una cámara digital, un aparato de diálisis con módem y una línea telefónica. «El módem permite descargar los datos del tratamiento y, gracias a la videoconferencia, médico y paciente tienen una comunicación directa para solucionar las dudas en tiempo real», aseguraba Nicanor Vega.

Sólo en España cada año entran en diálisis 5.528 nuevos pacientes, lo que ya supone un aumento del 4,5%; la mayoría son mayores de 65 años y la mitad llegan al tratamiento por Urgencias, cuando ya la insuficiencia renal es muy grave. El presidente de la Sociedad Española de Nefrología (SEN), Ángel Luis Martín de Francisco, culpaba de ello a la falta de un diagnóstico adecuado. «No se sabe cuántas personas tienen menos del 50% de su función renal, aunque se calcula



ROSA M. TRISTÁN

**LA NOCHE EN MANOS DE UNA MAQUINA.** José Antonio Rodríguez hace 10 años que sufre insuficiencia renal. Residente en Güímar (Lanzarote), hace meses que está enganchado a la telediálisis, lo que le ha evitado sus frecuentes viajes hasta un hospital de Gran Canaria. Cada noche, se conecta a la máquina cicladora que, durante nueve horas, introduce un líquido en su cuerpo que le limpia la sangre. «Ahora puedo llevar una vida normal», asegura.

que son dos millones, y es así porque la prueba diagnóstica no siempre detecta este fallo», denunciaba. Este especialista recordaba que cada año se recetan 33 millones de envases de antirreumáticos o antiinflamatorios a personas que no se sabe cómo tienen el riñón.

### Exceso de comida

También el aumento de la diabetes de tipo 2, provocada por el exceso de comida, no deja de aumentar y

es por ello que los expertos hablan de un espectacular aumento de esta enfermedad crónica de cara al futuro: «En Canarias el 50% de los sometidos a diálisis tienen diabetes, el doble que en la media en España», señalaba el presidente de la SEN. Esta comunidad autónoma tiene también el récord nacional de pacientes en diálisis (185 por millón de habitantes, frente a una media nacional de 112).

Vega denunciaba que «las cestas de la compra canarias son bombas

de colesterol», pero también avenía posibles factores genéticos, originados por el aislamiento de la población del Archipiélago.

Ante este panorama, la puesta en marcha de nuevas tecnologías era presentada como un gran avance, si bien Martín de Francisco no duda de que las soluciones a más largo plazo se encuentren en las investigaciones con células madre. «Ya se ha logrado que un riñón embrionario de 15 días se implante y se desarrolle después», recordaba.