

Teruel participa en una nueva campaña de control de diabetes

La iniciativa incide en que los pacientes se preocupen de sus niveles de glucosa

L.M./Teruel

Las principales sociedades de médicos, pacientes y educadores en diabetes han puesto en marcha, en colaboración con el Ministerio de Sanidad y el Grupo sanofi-aventis, la campaña de prevención sanitaria llamada *La vida es mejor por debajo de 7*, que está encaminada a que estos pacientes controlen sus niveles de glucosa en sangre y que llegará a los terulenses a través de la Asociación de Diabéticos de Teruel.

El material informativo de esta campaña, compuesto por pósteres, folletos y trípticos, se ha distribuido a través de las asociaciones de pacientes y familiares para que los educadores en diabetes la hagan llegar a los enfermos.

Prevención

El 70% de las personas que padecen esta patología no están bien controladas, según un estudio epidemiológico realizado en España entre 2003 y 2004.

Por este motivo la Federación Española de Diabetes, la Sociedad Española de Diabetes, la Federación de Diabéticos Españoles y la Federación Española de Educadores en Diabetes, con el auspicio del Ministerio de Sanidad y la colaboración del Grupo sanofi-aventis quieren concienciar y sensibilizar a este colectivo de la importancia del seguimiento, para que el nivel medio de glucosa en san-



Ángel Torres, educador de diabetes de la Asociación de Teruel, imparte charlas sobre la enfermedad

gre durante los últimos tres meses (la llamada hemoglobina glicada o A1c) está por debajo del 7%.

Estar por debajo de estas cifras recomendadas repercute directamente en la reducción del desarrollo de complicaciones asociadas a la diabetes, como pueden

ser las lesiones oculares, renales y nerviosas o los episodios cardiovasculares como ataques al corazón o apoplejías.

Una reducción del 1% del nivel de hemoglobina glicada supone disminuir las muertes relacionadas con la diabetes en un 25%.

La campaña dispone además de una línea de atención telefónica (91 302 24 32) y una dirección de e-mail (info@alc7.org), para que los interesados puedan conocer mejor cómo se realiza esta prueba y cómo se puede lograr mantener los niveles adecuados.

Las siete claves

1 La vida es mejor por debajo de 7 es una campaña promovida por las principales asociaciones implicadas en el abordaje de la diabetes (SED, FEDE, FEAED, FED), el Ministerio de Sanidad y el grupo sanofi-aventis.

2 Alcanzar un buen control de la hemoglobina glicada es el objetivo con la sensibilización de médicos, pacientes, educadores sobre la necesidad de vigilar esos niveles medio de glucosa en sangre de los últimos tres meses.

3 Evitar complicaciones asociadas a la diabetes. Es la principal causa de ceguera adquirida en países desarrollados, la primera de inclusión en programas de hemodiálisis en España, la más común de amputaciones no traumáticas.

4 El 70% de los diabéticos están mal controlados.

5 Un buen control glucémico supone alcanzar un nivel medio de glucosa en sangre inferior al 7%.

6 Esta memoria del azúcar en sangre permite saber en qué medida el paciente está bien controlado.

7 En España hay 3 millones de personas con diabetes.