



1 NOVIEMBRE Y DICIEMBRE DE 2004

# Teruel participa en una nueva campaña de control de diabetes

La iniciativa incide en que los pacientes se preocupen de sus niveles de glucosa

L.M./Teruel

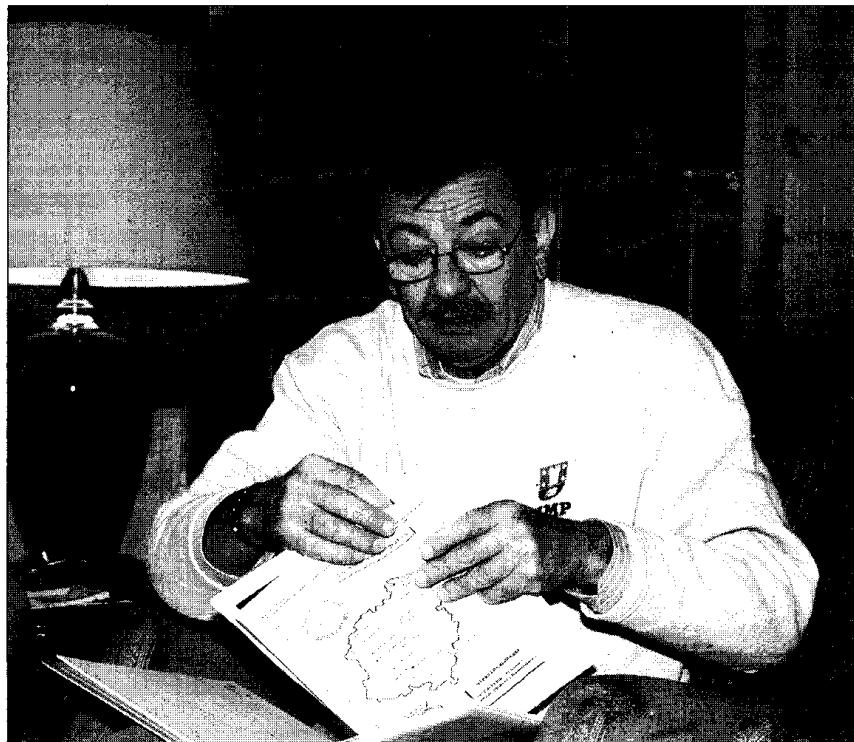
Las principales sociedades de médicos, pacientes y educadores en diabetes han puesto en marcha, en colaboración con el Ministerio de Sanidad y el Grupo sanofi-aventis, la campaña de prevención sanitaria llamada *La vida es mejor por debajo de 7*, que está encaminada a que estos pacientes controlen sus niveles de glucosa en sangre y que llegará a los turolenses a través de la Asociación de Diabéticos de Teruel.

El material informativo de esta campaña, compuesto por pósters, folletos y trípticos, se ha distribuido a través de las asociaciones de pacientes y familiares para que los educadores en diabetes la hagan llegar a los enfermos.

## Prevención

El 70% de las personas que padecen esta patología no están bien controladas, según un estudio epidemiológico realizado en España entre 2003 y 2004.

Por este motivo la Federación Española de Diabetes, la Sociedad Española de Diabetes, la Federación de Diabéticos Españoles y la Federación Española de Educadores en Diabetes, con el auspicio del Ministerio de Sanidad y la colaboración del Grupo sanofi-aventis quieren concientiar y sensibilizar a este colectivo de la importancia del seguimiento, para que el nivel medio de glucosa en san-



Ángel Torres, educador de diabetes de la Asociación de Teruel, imparte charlas sobre la enfermedad

gre durante los últimos tres meses (la llamada hemoglobina glicada o A1c) está por debajo del 7%.

Estar por debajo de estas cifras recomendadas repercutirá directamente en la reducción del desarrollo de complicaciones asociadas a la diabetes, como pueden

ser las lesiones oculares, renales y nerviosas o los episodios cardiovasculares como ataques al corazón o apoplejías.

Una reducción del 1% del nivel de hemoglobina glicada supone disminuir las muertes relacionadas con la diabetes en un 25%.

La campaña dispone además de una línea de atención telefónica (91 302 24 32) y una dirección de e-mail ([info@alc7.org](mailto:info@alc7.org)), para que los interesados puedan conocer mejor cómo se realiza esta prueba y cómo se puede lograr mantener los niveles adecuados.

## Las siete claves

**1 La vida es mejor por debajo de 7** es una campaña promovida por las principales asociaciones implicadas en el abordaje de la diabetes (SED, FEDE, FEAED, FED), el Ministerio de Sanidad y el grupo sanofi-aventis.

**2 Alcanzar un buen control de la hemoglobina glicada** es el objetivo con la sensibilización de médicos, pacientes, educadores sobre la necesidad de vigilar ese nivel medio de glucosa en sangre de los últimos tres meses.

**3 Evitar complicaciones asociadas a la diabetes.** Es la principal causa de ceguera adquirida en países desarrollados, la primera de inclusión en programas de hemodiálisis en España; la más común de amputaciones no traumáticas.

**4 El 70% de los diabéticos están mal controlados.**

**5 Un buen control glucémico supone alcanzar un nivel medio de glucosa en sangre inferior al 7%.**

**6 Esta memoria del azúcar en sangre** permite saber en qué medida el paciente está bien controlado.

**7 En España hay 3 millones de personas con diabetes.**