

Terapeutas de la Universidade da Coruña dirigirán las sesiones, que se inician mañana

## Jóvenes diabéticos participan en talleres de intervención familiar

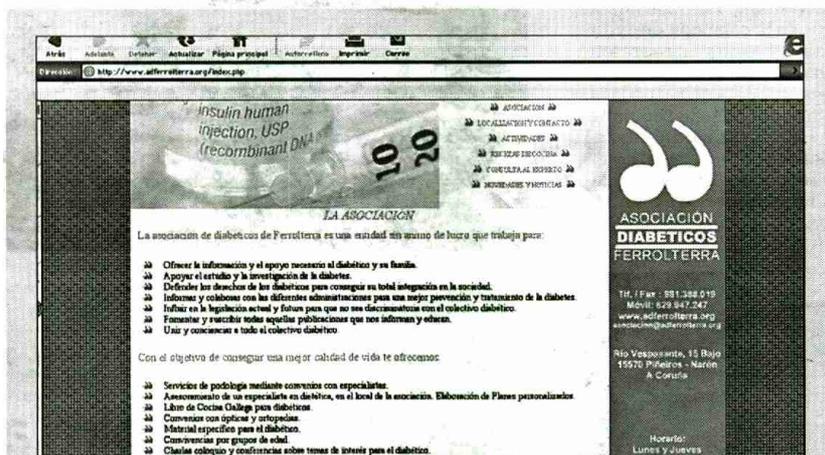
El objetivo de esta iniciativa es acercar posturas entre quienes padecen la enfermedad y sus familiares

### Redacción / Ferrol

Dentro de las actividades de la Asociación de Diabéticos Ferrolterra, mañana se inician unos talleres de intervención familiar dirigidos por terapeutas de la Universidade da Coruña. Jóvenes y adolescentes con esta enfermedad así como sus familiares asistirán a unas sesiones que se desarrollarán los días 14, 21 y 28 de enero y 4, 11 y 18 de febrero, según informó el secretario de la entidad, José Martínez.

### Los encuentros se celebrarán durante los meses de enero y febrero

Su fin, tal y como recordó, es "poner en su sitio esta patología". En este sentido, apuntó que, por ejemplo, en una escala del uno al diez, ésta puede ocupar el número uno para los familiares mientras que para el joven que la



En la dirección [www.adferrolterra.org](http://www.adferrolterra.org) se puede obtener una amplia información sobre la asociación

### Realizar consultas a un experto a través de la página web

La Asociación de Diabéticos Ferrolterra cuenta ya con su propio espacio en la red, al que se puede acceder a través de la dirección [www.adferrolterra.org](http://www.adferrolterra.org). En él, se informa acerca de los objetivos, actividades y servicios que ofrece la entidad. Esta, tal y como se explica, nació con el objetivo de conseguir una mejor calidad de vida para las personas diabéticas, ofreciendo la información y el apoyo necesario que requiere tanto el enfermo como su familia. Defender sus derechos para conseguir su "total integración en la sociedad" y colaborar con las diferentes administraciones para lograr una mejor prevención y tratamiento de la diabetes

son otros de los principios bajo los que trabaja la asociación. En otro de los apartados de la página web se recogen las numerosas actividades realizadas a lo largo del año, entre las que figuran los campamentos de niños diabéticos, jornadas de convivencia de familias de niños menores de ocho años, cursos de pastelería, el programa de Turismo de Saúde o las campañas "Mira por ti" o "Controla tu corazón", entre otras. No faltan diversas recetas de cocina con dietas de 1.800 y 2.500 calorías para fiestas especiales o un espacio en el que es posible realizar consultas a un especialista sobre la enfermedad.

padece puede situarse en el puesto último. Por ello, con esta actividad se pretende

"acercar posturas y que haya diálogo", explica, recordando que ésta es una cuestión

de gran importancia pues la adolescencia es una época en la que se abandonan bastan-

### Local para la vocalía de A Coruña

El próximo 31 de enero, responsables de la Asociación de Diabéticos Ferrolterra se desplazarán a A Coruña para mantener una entrevista con la concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de la ciudad herculina. Uno de los temas que se abordará es la consecución de un local donde poder desarrollar sus actividades y reuniones la vocalía creada por la entidad. Según señaló José Martínez, su secretario, existen alrededor de cuarenta personas interesadas en el tema, sin contar las del resto del área sanitaria. Esta vocalía pretende cubrir las necesidades de la población diabética existente en la zona -para su constitución, el pasado verano, se realizaron previamente diversas reuniones con familiares de afectados por la diabetes-. Para ello, se programarán desde la zona de Ferrol diferentes actividades.

te los hábitos respecto al autocontrol, e incidió en la necesidad de la educación dietológica para "llevar una vida con mayor libertad".

El pasado año, la Escuela Universitaria de Enfermería y Podología colaboró con la asociación con una experiencia destinada a padres de niños diabéticos menores de ocho años.