

REPORTAJE MEDICINA

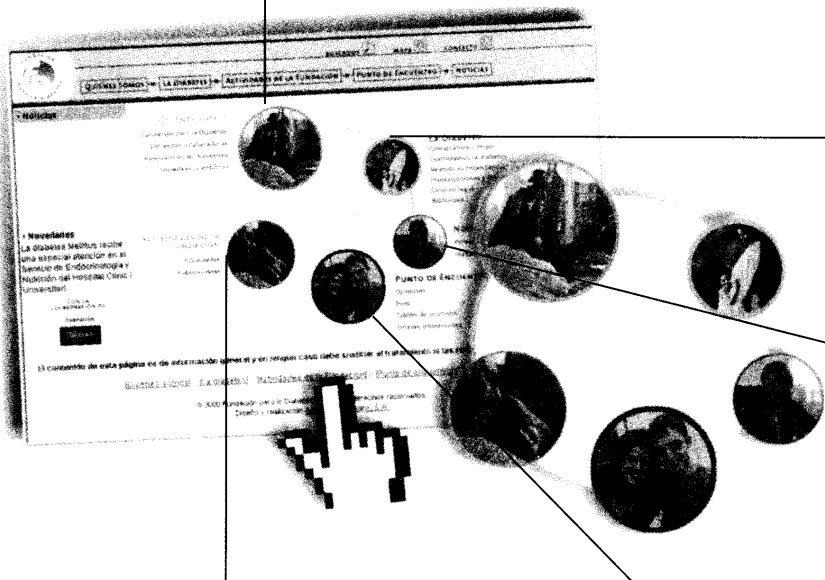
La web, un lugar de encuentro para los dos millones de diabéticos españoles

FUNDACIÓN PARA LA DIABETES

En este icono se da toda la información para conocer a la entidad Fundación para la Diabetes, una organización sin ánimo de lucro creada al amparo de la ley 30/94 de 24 de noviembre, e inscrita como fundación en 1998. En este punto se puede acceder a información sobre las entidades colaboradoras, Fundación Telefónica, a un listado de asociaciones para diabéticos con sus direcciones, y a un listado de asociaciones científicas que en este momento están trabajando sobre la diabetes.

LA DIABETES

Desde aquí se da información sobre la enfermedad en varios puntos. *Conozcámosla mejor*, donde se informa sobre el origen, tipos, síntomas, etc. de la diabetes. *Controlemos la diabetes*, con consejos prácticos para convivir con la enfermedad sin que afecte a nuestro modo normal de vida. *Veamos su importancia*, con interesante información tanto para afectados como para familiares, y gente que convive con diabéticos. Además en las secciones *Investigación y futuro*, *Entorno legal* y *Biblioteca* se hace un repaso sobre los últimos descubrimientos médicos, las últimas sentencias sobre casos determinados, así como una completa bibliografía sobre el tema.



NOTICIAS

Este punto tiene dos apartados. Por un lado, *Primera plana* con un resumen de las últimas noticias sobre la diabetes aparecidas en los medios de comunicación. Por otro *Histórico de Noticias*, un apartado donde se pueden encontrar todas las noticias aparecidas sobre la enfermedad que dan cuenta de la evolución que han sufrido los enfermos, las técnicas de control y prevención, la medicación, etc. y que puede ayudar a una mejor comprensión de la enfermedad desde el punto de vista histórico.

ACTIVIDADES DE LA FUNDACIÓN

Este apartado da una completa visión de los últimos proyectos llevados a cabo por la Fundación para la Diabetes, actividades como cursos, sesiones informativas, y permite acceder al boletín de la Fundación, así como al anuario de la diabetes que se realiza cada año.

PUNTO DE ENCUENTRO

Es uno de los sitios más visitados de la página. Desde aquí pueden expresar opiniones sobre la enfermedad tanto los diabéticos como las personas que conviven con ellos o que están interesadas en el tema. Además en este punto se puede acceder a un foro para comentar con cualquier parte del mundo las experiencias de cada uno. Un tablón de anuncios y un listado con los enlaces más interesantes, nacionales y extranjeros completan la sección.

La diabetes: información y diagnóstico precoz son las armas de prevención

El estilo de vida de la sociedad actual, típico de la sociedad occidental, cada vez más sedentario, que no requiere apenas esfuerzos para acceder a cualquier cosa que se necesite y en la que la alimentación está basada más en las grasas, en los alimentos con grandes aportaciones calóricas y en un consumo excesivo de hidratos de carbono "malos", refinados, en detrimento de los que aportan las legumbres o las hortalizas (considerados buenos), ha dado lugar a un crecimiento exagerado de la obesidad entre la población, no sólo adulta, sino también infantil.

Una de las enfermedades asociadas a la obesidad es la *diabetes mellitus*, especialmente la del tipo 2, la más frecuente (el 85% de los casos son de este

tipo y afectan generalmente en la madurez), mientras que el tipo 1 (que se da en edades más tempranas y se trata necesariamente con aportes de insulina) no depende tanto de la vida sedentaria y sí de los genes.

Pero, aunque por lo explicado parezca que la diabetes se trata de una enfermedad de los países desarrollados, estudios en este sentido en zonas en vías de desarrollo han concluido que la diabetes afecta de la misma forma en todas las zonas y es precisamente en los países más necesitados donde existe más dificultad tanto para la prevención como para el tratamiento, debido a la falta de medios.

En España el incremento de casos en los últimos años ha sido notable, y los datos han concluido que casi el 10% de la población padece esta enferme-

dad en mayor o menor grado.

Para darnos cuenta de la magnitud del problema hay que decir que la diabetes es causa de complicaciones como la ceguera, las amputaciones, las trombosis cerebrales o los infartos de miocardio. Pero no se trata de alarmar, sino de prevenir. En el momento del diagnóstico, el 50% de los enfermos del tipo 2 ya presentan alguna de las complicaciones (falta de visión, problemas cardiacos, etc.) en mayor o menor grado.

Por ello es necesario que la sociedad se conciente de que la diabetes no sólo puede tratarse sino que también puede prevenirse y está en nuestras manos que esta enfermedad no se multiplique en el siglo que acabamos de empezar.