

EL PAÍS, martes 9 de enero de 2001

## MEDICINA PREVENTIVA

# El nivel de glucosa en sangre permite predecir el riesgo cardiovascular

EL PAÍS, **Barcelona**

La concentración de glucosa en la sangre lleva camino de convertirse en un parámetro tan importante como las cifras de colesterol sanguíneo o las de tensión arterial a la hora de predecir el riesgo cardiovascular de una persona, al menos si se trata de un varón, de acuerdo con un estudio publicado en el último número de *British Medical Journal*.

Hasta ahora se sabía que los diabéticos tenían un mayor riesgo cardiovascular y que su nivel de concentración de glucosa en sangre (exactamente, la hemoglobina glicosilada) permitía predecir este riesgo. Lo que añade este nuevo estudio es que la mayor o menor concentración de glucosa en sangre permite también predecir la mortalidad cardiovascular en la población general.

Este estudio, realizado con 4.662 hombres de 45 a 79 años, tiene, según los autores, una importante trascendencia para la salud pública, pues incluso en los no diabéticos la concentración sanguínea de glucosa se relaciona con el riesgo de muerte cardiovascular. Una reducción de tan

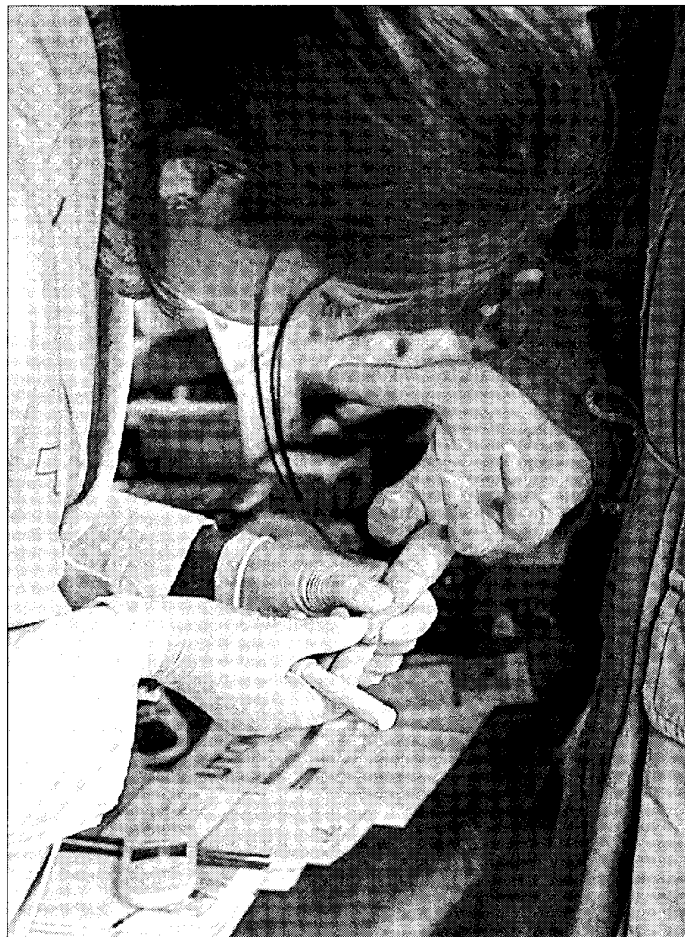
sólo el 0,1% o el 0,2% de la concentración de glucosa en el conjunto de la población reduciría la mortalidad en un 5% y en un 10%, respectivamente.

Los autores subrayan la necesidad de adoptar medidas preventivas dirigidas no sólo a los diabéticos para poder así reducir la concentración sanguínea de glucosa en el conjunto de la población. Una de las principales implicaciones del estudio es que puede impulsar el cribado de la población para detectar nuevos casos de diabetes e intolerancia a la glucosa, que muchos afectados desconocen.

### Deterioro mental

Por otra parte, otro estudio publicado en el número de hoy de la revista *Neurology* indica que la gente de mediana edad que sufre diabetes y además es hipertensa tiene una mayor probabilidad de sufrir un deterioro de sus capacidades mentales que las personas sanas de la misma edad.

Para llegar a esta conclusión, los autores del trabajo han examinado a más de 10.000 personas



Realización de una prueba de glucosa en un puesto en la calle. / TEJEDERAS

de 47 a 70 años, cuyas capacidades mentales fueron evaluadas mediante una prueba al principio del estudio y examinadas de nuevo con el mismo método seis años después.

El deterioro mental fue leve pero generalizado para todos los participantes, pero en el caso de los diabéticos e hipertensos fue significativamente mayor que el de la media.