



Nueva Unidad de Diabetes en el Hospital USP San Carlos

Especialistas de atención global se integran en este servicio médico multidisciplinar

JOSÉ CARLOS VICENTE
MURCIA

La diabetes es una enfermedad constituida por un grupo de trastornos metabólicos que, con un carácter crónico, tienen como nexo común la hiperglucemia. En España, las estimaciones de prevalencia sitúan las cifras de la población general entre un 2 y un 6%, aunque son muy variables según estratos de edad.

El doctor Leandro González Sicilia es especialista en Endocrinología, Nutrición y Medicina Interna, y tras una amplia y acreditada trayectoria, es en este momento el Jefe de la Unidad de Diabetes del Hospital USP San Carlos de Murcia.

-¿Por qué se crea esta unidad?

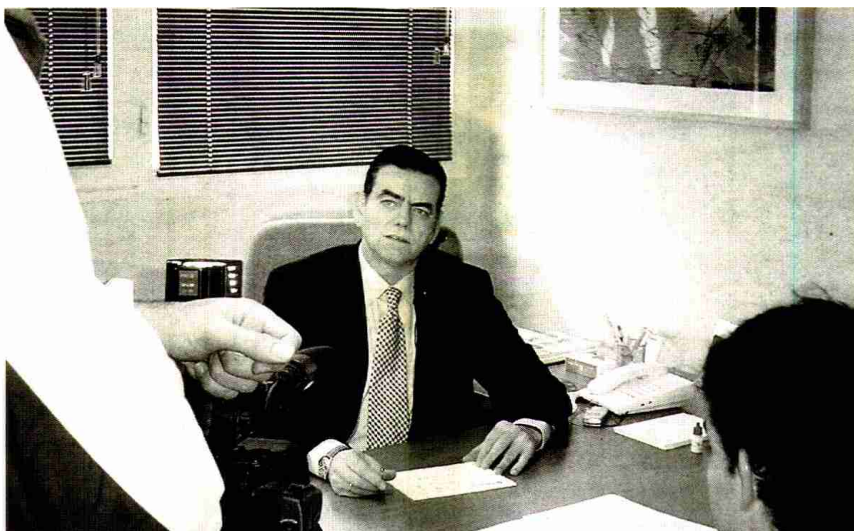
-El diabético es un paciente que requiere una atención muy específica que facilite, en primer lugar, su diagnóstico, con un adecuado seguimiento, educación sobre su enfermedad y controles periódicos. Estos objetivos se alcanzan más eficazmente con unidades ágiles, rápidas y eficaces para hacer frente a la enfermedad. Para ello se pone en marcha la Unidad a partir de este mes de enero.

-¿Qué caracteriza a la Unidad de Diabetes del Hospital USP San Carlos?

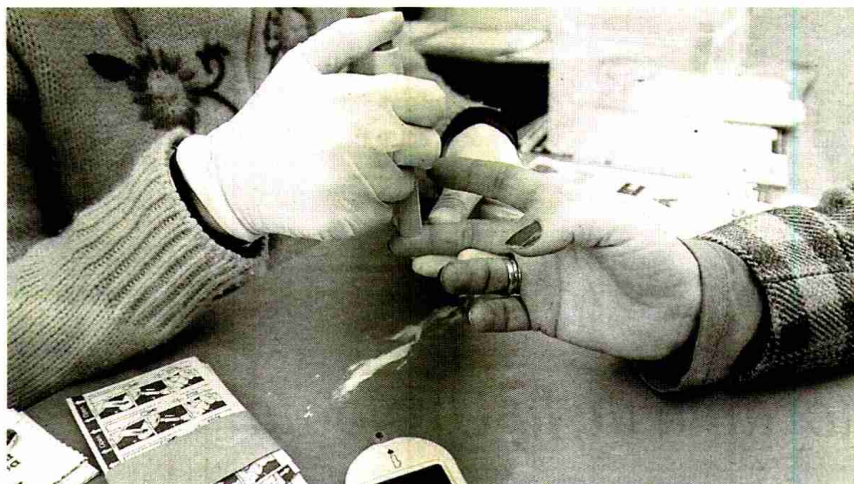
-La unidad se define por la calidad en la atención al paciente diabético, entendiendo que son factores determinantes de ella el rigor científico y la adaptación e individualización de la atención demandada y, por tanto, la capacidad de prestar esta atención global y por diferentes especialistas y pruebas complementarias en el menor tiempo posible.

-¿Cómo se articula esta asistencia?

-El paciente diabético calificado como tal, o aquél que es diagnosticado por vez primera, requiere por sus posibles complicaciones una evaluación de diferentes sistemas y aparatos de su organismo tales como



RESPONSABLE. Leandro González Sicilia, Jefe de la Unidad de Diabetes de San Carlos. / LA VERDAD



PRINCIPIO. Un simple pinchazo en el dedo permite descubrir si tenemos azúcar. / LA VERDAD

ojos, corazón, riñón, etc. Además de las exploraciones específicas es necesario realizar toda una batería

de pruebas complementarias para facilitar la evaluación de la existencia o no, y su grado, de complica-

ciones macrovasculares, microvasculares o neuropáticas.

Nuestro objetivo con una Unidad

donde se integran y coordinan diferentes especialidades y profesionales es que este proceso sea hecho en el menor tiempo, con comodidad y, por ende, con la permanente actualización en la orientación diagnóstico-terapéutica.

-¿Qué tipo de pruebas se realizan?

-Todas las analíticas que permitan conocer el estado metabólico del paciente (hidratos de carbono, lípidos...) así como la tensión arterial y todos aquellos otros análisis y pruebas complementarias predictivos y evaluadoras de complicaciones: test de esfuerzo, imágenes del árbol vascular, retinografía, pruebas de función renal, etcétera. El objetivo es evitar las complicaciones de la diabetes o retrasar su evolución negativa el mayor tiempo posible.

Para ello es una herramienta esencial la educación y la información, sobre el conocimiento de su enfermedad, que debe tener el paciente para establecer hábitos de vida que le faciliten realizar una nutrición adecuada -fundamentalmente dieta mediterránea- que excluya los azúcares refinados y le permita mantener un peso adecuado. El abandono del tabaco, la realización de ejercicio regular, el cuidado de su piel, de ciertas áreas anatómicas, especialmente pies... así como el control de sus cifras de glucemia.

-¿Cómo definiría la unidad?

-Su objetivo es ofrecer al colectivo de diabéticos o prediabéticos de nuestro entorno, que se estiman en un 11% de la población con edades entre los 20 y 80 años, un servicio médico sanitario multidisciplinar que ayude a su control metabólico, mejore su calidad de vida y evite o retarde las complicaciones, y todo ello con rapidez y comodidad. Las herramientas diagnósticas, terapéuticas, preventivas y educativas y, fundamentalmente, los diversos profesionales de la unidad son esenciales para lograr dicho fin.