

El jefe de Endocrinología del Carlos Haya de Málaga advierte de que España se expone "a una explosión de obesos"

El jefe del servicio de Endocrinología del Hospital Carlos Haya de Málaga, Federico Casimiro-Soriguer, advirtió hoy que España se expone a corto plazo "a una explosión de obesos" que supondría "un problema de salud pública sin precedentes".

Casimiro-Soriguer, que recibió hoy en Barcelona el VIII premio Fundación Uriach 1838 por sus trabajos desarrollados en el campo de la obesidad, explicó que en España "se han producido cambios sociales y económicos muy importantes", pero no se han registrado "cambios culturales de la misma magnitud".

El endocrinólogo, que desde hace cinco años lleva a cabo un estudio sobre la obesidad en la población andaluza de Pizarra, explicó que un cinco por ciento de las personas estudiadas "se han convertido en obesos" durante este periodo.

Casimiro-Soriguer también alertó que la obesidad está afectando a la población infantil. "Cada vez son más los niños obesos, antes no había ninguno", aseguró tras recibir el premio.

El especialista atribuyó este incremento de la obesidad a que "se toman más calorías de las que se gastan", pero también al hecho de que "no sabemos lo que comemos". En este sentido, recordó que un quince por ciento de la población consume productos precocinados y el sedentarismo está muy extendido.

"Está sucediendo lo mismo que ocurrió hace años en Estados Unidos, una 'coca-colarización' de la sociedad", aseguró Casimiro-Soriguer, quien añadió que se ha producido "un cambio en los valores de referencia". "OBESOS QUE VAN AL MÉDICO Y ENGORDAN"

El endocrinólogo alertó de las consecuencias de la obesidad, que provoca "serias alteraciones y enfermedades crónicas", como la hipertensión o la diabetes. Sin embargo, se mostró pesimista respecto a solucionar los problemas de obesidad, ya que "no son muchas" las personas que consiguen superar este problema. "Un veinte por ciento de los afectados incluso llegan a engordar cuando acuden al médico", añadió.

Respecto al análisis que lleva a cabo en la localidad de Pizarro, explicó que "cuando disponga de una información sólida sobre lo que ha pasado durante los cinco años, intentaremos conseguir recursos" para desarrollar un estudio de intervención. De las siete mil personas que residen en la citada población, 1.300 están participando en el estudio del endocrinólogo.

El VIII Premio Fundación Uriach, dotado con doce mil euros, es el galardón "más importante de España" en el ámbito de las Ciencias de la Salud, según explicó el propio premiado.

Federico J. Casimiro-Soriguer Escofet, doctor en medicina por la Universidad de

Sevilla, especialista en Endocrinología y Nutrición y desde noviembre de 1998 es responsable del servicio de Endocrinología del Hospital Carlos Haya de Málaga.

El Premio de la Fundación Uriach 1838 tiene como objetivo fomentar el debate sobre los principales problemas de salud pública que afectan al país. En esta ocasión, el ámbito escogido es la obesidad, enfermedad que afecta a un 15% de la población española de los países industrializados o en vías de desarrollo.

El galardonado pronunció hoy una conferencia titulada 'La obesidad como metáfora' durante una jornada científica que inauguró la consejera de Salud, Marina Geli, y que clausuró la ministra de Sanidad, Elena Salgado.