

REGIONAL

La mortalidad por diabetes en las mujeres extremeñas dobla a la de los hombres

La Consejería de Sanidad y Consumo ha anunciado la puesta en marcha a partir del 2005 del estudio 'Diabetes del Adulto', a través del llamado 'sistema centinela'.

En el trabajo participarán 44 médicos y 42 enfermeros de equipos de Atención Primaria del Servicio Extremeño de Salud (SES). Con ello se quiere conocer la incidencia y prevalencia de la diabetes entre los pacientes extremeños, así como la evolución de la enfermedad y sus complicaciones.

El objetivo último es mejorar los protocolos de control de la enfermedad.

300 millones

Se calcula que la diabetes afecta en el mundo a unos 300 millones de personas, lo que la convierte en la enfermedad endocrina más frecuente.

En los países desarrollados ocupa del cuarto al octavo lugar en las causas de defunción, con una tasa específica de mortalidad del 7,9 al 32,2 por cada 100.000 habitantes.

En el caso concreto de la comunidad extremeña, la tasa de mortalidad por diabetes registrada en 2001 fue de 30,32 por 100.000 habitantes, con una mayor mortalidad en mujeres (40,19 por 105 habitantes) que en hombres (20,38).

En cualquier caso, las autoridades sanitarias reconocen que el conocimiento exacto de la situación, en cuanto a su magnitud y evolución de la enfermedad, es complicado al no existir registros específicos.

Por esta razón, la Junta de Extremadura ha decidido incluir la diabetes a partir del presente año dentro de los problemas que son estudiados por el Sistema 'Centinela' regional.

Este sistema se define como «un método especial de información orientado a la vigilancia e investigación epidemiológica, que se basa en la participación voluntaria de profesionales sanitarios para el estudio de la frecuencia y las características de la enfermedad o problema».

Desde hace varios años se puso en marcha en Extremadura para la vigilancia y el estudio de la varicela y el herpes zóster. Posteriormente se incorporó la gripe como problema a estudiar, y ahora la diabetes del adulto o tipo II.

Primera fase

Se prevé que la primera fase del estudio se prolongará hasta el 31 de diciembre del 2007, aunque es posible que se alargue otros tres años en función de los resultados obtenidos.

El estudio estará coordinado desde la Dirección General de Consumo y Salud Comunitaria de la Consejería de Sanidad y Consumo, y más concretamente por el Servicio de Epidemiología, como ocurre con el resto de enfermedades incluidas en el Sistema Centinela.