

La iniciativa pretende enseñar a los enfermos a hacer más llevadera su patología

Técnicos de la Universidad dirigirán este año un taller para diabéticos

E.D. / A Coruña

La Universidad de A Coruña va a diversificar sus actividades y, de forma complementaria a su objetivo de responsabilizarse de la enseñanza superior de los jóvenes, va a colaborar con las personas que sufren patologías crónicas.

En breve, terapeutas de la institución académica comenzarán a impartir unos talleres de formación dirigidos a diabéticos y a sus familiares con el objetivo de ayudarles no sólo a sumir su enfermedad, sino a hacerles comprender que se puede llevar una vida normal.

Las clases, que ya se han puesto en marcha en Ferrol gestionadas por la asociación de diabéticos de la localidad, "van a poner en su sitio esta patología", según explica José Martínez, secretario de esta entidad de la ciudad departamental que está a punto de abrir un centro en A Coruña.

Acercar posturas

"Queremos acercar posturas respecto a la enfermedad que pueden estar enfrentadas", apunta el coordinador de la iniciativa, comentando que hay gente que "pasa de su trastorno, mientras que otras personas no pueden vivir al estar obsesionadas con éste".

El taller, que, previsiblemente, podría comenzar en los próximos meses en la ciudad (en Ferrol empezó este mes), pretende ofrecer una educación diabetológica para



Los terapeutas explicarán a la población afectada cuál es la realidad de este problema crónico

que todos los enfermos conozcan mejor lo que les ocurre y que se puedan adaptar a este problema de carácter crónico que si no se cuida puede acarrear serias consecuencias.

Entrega del local

"En A Coruña no hay ninguna entidad integrada por diabéticos, aunque sí muchos enfermos interesados en que la asociación de Ferrol amplíe su ámbito de influencia a esta ciudad", señala José Martínez, afirmando que, en breve, podrán comenzar a trabajar aquí cerca.

Y es que estos días están

pendientes de la entrega de un local donde poder desarrollar sus actividades, además de ubicar la vocalía creada por la entidad, que pretende cubrir las necesidades de la población de la zona y que hasta la fecha no ha contado con la ayuda de ningún colectivo de afectados.

Un problema creciente

La diabetes es una enfermedad en aumento que afecta a un seis por ciento de la población. Y, a pesar de que en la actualidad existen tratamientos para controlarla, las posibilidades de padecerla aumentan a medida

que el individuo se va haciendo mayor. Así, por ejemplo, mientras que en 1995 se registraban 135 millones de enfermos a nivel mundial, en el año 2025 se espera que el número alcance los 300 millones de afectados.

Especialistas de todo el mundo señalan que una buena educación sanitaria es básica para poder controlar la expansión de este trastorno que, si no se cuida, puede acarrear una serie de complicaciones crónicas graves, entre las que se encuentran alteraciones cardiovasculares, retinopatías, enfermedades del riñón, además de patologías neurológicas.