

La mitad de los gallegos que padecen diabetes lo desconocen y están en riesgo de perder la visión

El conselleiro de Sanidade inaugurará mañana el primer Curso de Oftalmodiabetología de Galicia

SANTIAGO DE COMPOSTELA, 27 (EUROPA PRESS)

La mitad de los gallegos que padecen diabetes lo desconocen y están en riesgo de perder la visión, según indicó hoy la Sociedad Gallega de Oftalmología, que recuerda que esa enfermedad es la primera causa de ceguera en los países desarrollados.

En Galicia, el problema afecta a un 6 por ciento de la población, más de 160.000 personas, de las que sólo 80.000 están diagnosticadas y pueden prevenir la ceguera.

"El desarrollo de la retinopatía y el edema macular son dos complicaciones oculares muy frecuentes en el paciente diabético", afirmó hoy el profesor y catedrático de Oftalmología Francisco Gómez-Ulla, quien advirtió que "la ceguera es 25 veces más frecuente en diabéticos que en personas que no padecen esta enfermedad".

Mantener un buen control glucémico, y la tensión arterial y los lípidos bajo control resulta imprescindible para el éxito de los tratamientos de estas patologías. De hecho, según este oftalmólogo, "el control metabólico consigue disminuir hasta un 60% el riesgo de retinopatía y, cuando ésta aparece, reduce su severidad".

CURSO

Precisamente, cómo mejorar la detección de la diabetes y, sobre todo, los problemas oculares derivados de ella son algunos de los temas que se llevarán a la mesa del primer Curso de Oftalmodiabetología de Galicia, que mañana se celebrará en el Aula de Cultura de Caixa Galicia, en Santiago, organizado por la Sociedad Gallega de Oftalmología.

El curso reúne en la capital gallega a 160 expertos, procedentes no sólo de Galicia, sino también del resto de España y del extranjero. Así, entre los asistentes destaca la presencia del doctor Julio Manzitti, reputado especialista argentino y presidente del Consejo de Oftalmología de su país, que pronunciará una conferencia acerca de las 'Peculiaridades de la exploración del niño diabético'.

Aunque las ponencias darán comienzo a las 9.30 horas, la inauguración oficial tendrá lugar a las 13.00 horas, presidida por el Conselleiro de Sanidade, José Manuel González Álvarez, y en la que estarán presentes el profesor Francisco Gómez-Ulla de Irazazábal, presidente de la Sociedad Gallega de Oftalmología, así como representantes de la Universidad y la Facultad de Medicina.

En el primer Curso de Oftalmodiabetología los especialistas intercambiarán experiencias ante el hecho de que la diabetes sea la principal causa de ceguera en los países desarrollados.

Este curso incluye dos mesas redondas, una sobre el Tratamiento médico-quirúrgico de la Retinopatía Diabética y otra sobre Oftalmología Pediátrica, además de ponencias y de la asamblea de socios está programada una conferencia-coloquio sobre la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, con especial referencia a las competencias de Oftalmólogos y Ópticos y Optometristas.

REUNIÓN

Por otra parte, el sábado se celebrará la XXXI Reunión de la Sociedad Oftalmológica de Galicia, donde los especialistas aprovecharán para conocer los últimos avances en el terreno de la salud ocular y se centrarán en la oftalmología pediátrica.

Esta reunión está estructurada en cinco grandes bloques temáticos y en ella se analizarán cuestiones generales sobre la diabetes, sobre la cirugía refractiva en el diabético, el manejo del glaucoma en el diabético, el estudio de varias técnicas, y el manejo de la hemorragia vítrea, entre otras.