



EL DÍA  
MARTES, 9 DE ENERO DE 2001

## La hipertensión y la diabetes pueden provocar declive cognitivo

MADRID. EUROPA PRESS

Las personas de mediana edad con diabetes y alta presión sanguínea tienen más tendencia a perder agilidad mental que aquellos que no padecen estos problemas, según un estudio publicado esta semana en la última edición de la revista *Neurology*, perteneciente a la Academia Americana de Neurología. Los autores del estudio examinaron a 10.963 personas de edades comprendidas entre los 47 y los 70 años en cuatro centros de Estados Unidos.

Se evaluaron las capacidades mentales de los participantes al comienzo del estudio y los resultados se compararon con las mediciones realizadas seis años después. Se observó que las puntuaciones medias de los participantes fueron en declive en el mencionado periodo de seis años. La diferencia entre las puntuaciones medias y las puntuaciones de las personas con diabetes e hipertensión fue modesta, pero estadísticamente significativa, según el autor del estudio y neurólogo David Knopman, quien dirigió el estudio desde la Universidad de Minnesota (EEUU) y que actualmente pertenece al equipo médico de la Clínica Mayo.

La diabetes y la elevada presión sanguínea empiezan a afectar a la capacidad cognitiva en la mediana edad. Si estas afecciones se pueden tratar cuanto antes, antes de la edad de 60, se pueden reducir los problemas cognitivos posteriormente, indica David Knopman.