



## SANIDAD

# La falta de control de la glucemia del diabético, la primera causa de ceguera

► El mayor obstáculo para evitar daños en la visión es que la mitad de los enfermos no sabe que padece este trastorno metabólico ► En Galicia se conocen ochenta mil casos

REDACCIÓN • SANTIAGO

El seis por ciento de la población gallega es diabética, pero se estima que más o menos la mitad de quienes padecen este trastorno metabólico lo desconocen. Este es el principal obstáculo para atajar los problemas de visión que se pueden desencadenar de una glucemia mal controlada. En los casos más extremos puede desembocar incluso en ceguera, explica el presidente de la Sociedad Gallega de Oftalmología, Francisco Gómez-Ulla. "De hecho, la diabetes es la primera causa de ceguera en los países desarrollados", apunta el doctor.

Las dimensiones del problema justifican, a juicio de la Sociedad, la necesidad de realizar con carácter regular cursos de oftalmodiabetología. El primero se celebró ayer en el Aula de Cultura de Caixa Galicia de Santiago de Compostela, en una jornada en la que se repasaron algunas de las técnicas más utilizadas y los avances para frenar los daños de la retinopatía asociada a la diabetes.

### Revisión anual

"En Galicia hay unas ochenta mil personas diagnosticadas, que requieren atenciones médicas, entre ellas un control oftalmológico anual", apunta Gómez-Ulla. En los últimos años, el control

### LOS DATOS

**El 30%** ► La retinopatía diabética es la responsable de tres de cada diez casos de ceguera. Sin llegar a este extremo, aún hay un porcentaje elevado de diabéticos que presentan alguna afectación de la retina derivados de sus niveles de glucemia.

**Con la edad** ► Los casos de diabetes tipo dos aumentan notablemente en la tercera edad. La prevalencia de esta variedad alcanza al 25 por ciento de la población española mayor de 70 años.

**Prioridad de Sanidade** ► El conselleiro de Sanidade, José Manuel González, inauguró el curso de oftalmodiabetología con una intervención en la que se comprometió a que la diabetes tendrá una consideración prioritaria en el próximo Plan de Saúde de la Xunta de Galicia.

**Atención Primaria** ► Cada vez es mayor el número de casos que llegan a los especialistas a través de la detección precoz y el filtrado que realizan los médicos de Atención Primaria.

de estos enfermos ha mejorado notablemente gracias a la labor de los endocrinos, pero también de los médicos de Atención Primaria, a la hora de detectar y enseñar a controlar la enfermedad. Sin embargo, matiza Gómez-Ulla, un 0,1% de la población diabética se sigue quedando ciega "por desconocimiento de la enfermedad o por abandono". Por eso, recalca, la clave es la prevención. "Sin la glucemia se mantiene dentro de los límites normales, las retinopatías en formas graves se reducen en un 63%", ejemplifica el doctor.

### Soluciones

El control es también fundamental, ya que si aparecen daños las terapias son mucho más exitosas en los estadios iniciales. Así, la fotocoagulación con láser estabiliza los casos en un 80% si se tratan rápidamente, mientras que cuando hay edema en la mácula el porcentaje cae al 50%. Si el láser fracasa, la siguiente terapia que se intenta es la inyección de fármacos directamente en los ojos, para evitar que los vasos de la retina mantengan su permeabilidad alterada.

En estos momentos hay otras técnicas en fase de ensayo, una de ellas bajo la coordinación del hospital Clínico Universitario de Santiago.



Gómez-Ulla preside la Sociedad Gallega de Oftalmología

### COORDINACIÓN DE UN ENSAYO ESTATAL

## Investigación desde el CHUS

La oftalmología gallega coordina la red telemática de investigación cooperativa relacionada con los problemas de visión y diabetes. El doctor del hospital Clínico Universitario de Santiago Manuel Sánchez Salorio es el responsable de este grupo, compuesto por siete centros de toda España y dedicado a la investigación sobre la eficacia y la seguridad del uso de la triamcinolona intravítrea en el tra-

tamiento de los edemas maculares.

Sánchez Salorio fue uno de los ponentes del curso de la Sociedad Gallega de Oftalmología, entidad con 240 miembros, el 90% de los profesionales de la rama en Galicia. Hoy celebra su XXXI reunión, que se cerrará con un coloquio sobre la ley de las profesiones sanitarias, centrado en las competencias de oftalmólogos y ópticos.