

Según un 'screening' realizado a personas de 65 años por la Asociación de Enfermería

## **Un 10% de la población albaceteña podría ser diabética y desconocerlo**

La Asociación de Enfermería de Albacete ha realizado recientemente una actividad formativa, bajo el título «Screening en Diabetes», donde de las 215 pruebas diagnósticas realizadas, se ha encontrado que 23 personas (más de un 10%) no diagnosticadas previamente de diabetes, presentaban cifras de glucemia anormalmente altas, por lo que se les recomendó acudir a la consulta de enfermería de su centro de salud, para la realización de la prueba que confirme un diagnóstico definitivo de diabetes.

La jornada se realizó los pasados días 21 y 31 de enero en el Centro sociocultural del Ensanche y en el del barrio Industria, con la asistencia respectivamente, de 152 y 63 personas, en su mayoría amas de casa de ambos barrios.

La actividad, desarrollada por la Asociación de Enfermería de Albacete, que ya tiene una larga trayectoria en la celebración de este tipo de jornadas de cribaje para la prevención de determinadas enfermedades, consistió en una sesión explicativa donde se informó acerca de qué es la diabetes, sus síntomas, sus causas, estrategias de prevención, etc. Con posterioridad se realizó una prueba diagnóstica de cribaje a todos los asistentes, que previamente habían sido informados de la misma, para lo cual era necesario que acudieran con tres horas de ayuno.

Según informó el presidente de la Asociación de Enfermería de Albacete, Alonso López Escribano, esta prueba diagnóstica «nos sirve de cribado para detectar posibles nuevos casos de diabetes, especialmente la diabetes tipo II, cuya aparición está muy influenciada por factores de riesgo prevenibles (obesidad, poco ejercicio físico, mala alimentación, etc...)».

López Escribano destacó que en los screening realizados en años anteriores, entre el 6 y el 10% de las personas diagnosticadas, presentaban cifras anormalmente altas de glucemia.

En este sentido, señaló que se estima que entre el 6 y el 8% de la población española, y por tanto la albaceteña, es diabética. Además, entre un 3 y un 5% de la población padece diabetes pero no ha sido diagnosticada de esta enfermedad, es decir, está infradiagnosticada.

Enfermedades crónicas.

La Asociación de Enfermería de Albacete desarrolla numerosas actividades de tipo comunitario a lo largo del año, dirigidas a la población en general, y con el objetivo de prevenir enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión, la obesidad y los trastornos de la alimentación. Los centros socioculturales y las asociaciones de vecinos son los principales receptores de los conocimientos de los profesionales que integran esta Asociación.

Entre las actividades formativas que tiene previsto desarrollar a lo largo de este año la Asociación destaca la organización de un Simposium sobre «Calidad y salud»; la celebración, junto con el Ayuntamiento de Albacete, de un ciclo de cine que llevará por título «Cine y Salud», para lo cual se contará con la presencia de alguna personalidad del mundo del cine; también se están buscando los apoyos necesarios para la realización de un concurso de relatos y pintura infantil; al tiempo que para el mes de mayo está prevista la celebración de una Jornada científica sobre «Ulceras por presión», que contará con la participación de dos de los enfermeros más destacados a nivel nacional: Javier Soldevilla y Joan Enric Torra.

Alonso López, que matizó que la Asociación está abierta a la participación de todos los profesionales de Enfermería que integran el colectivo, así como a las nuevas generaciones recién salidas de la Escuela de Enfermería, considera imprescindible el desarrollo de las especialidades de Enfermería pendientes, así como que los estudios de esta diplomatura se conviertan pronto en licenciatura, un objetivo que cada día está más cerca, debido a la adaptación de las titulaciones al espacio europeo de Enseñanza Superior.

Asimismo, reclamó un mayor protagonismo para este colectivo, cuya labor a veces es demasiado callada y desconocida.

La Asociación de Enfermería de Albacete nació en 1997 y es el fruto de la inquietud de un grupo de profesionales y estudiantes de Enfermería, que desarrollan su función en distintos ámbitos (Primaria, Especializada, Docencia, Gestión, Geriátrica, Psiquiatría, etc.) que deciden agruparse libre y abiertamente, en una asociación sin adscripción política, sindical, colegial, ni institucional alguna; y con el fin de promover el desarrollo científico y profesional de las enfermeras/os y estudiantes de la provincia.

Para ello sus objetivos son: promover foros de discusión profesional, que creen opinión sobre cualquier asunto que afecte al colectivo o a los aspectos de salud de la comunidad en la que desarrollan su trabajo; la formación de los profesionales mediante la celebración de Jornadas, mesas redondas, colaborar en la formación de los estudiantes de Enfermería; favorecer la creación de grupos de investigación, etc.