

## Ingenieros y médicos crean un sistema para controlar a través del móvil a enfermos crónicos

MADRID, 11 (EUROPA PRESS)

La Escuela Superior de Ingenieros de Telecomunicación de la Universidad Politécnica de Madrid (ETSIT-UPM), el Hospital Clínic de Barcelona, la operadora Amena y la compañía de telecomunicaciones de Motorola anunciaron hoy el lanzamiento de un proyecto piloto de tele-salud, denominado 'Motohealth', que permite controlar a través de un teléfono móvil a los enfermos crónicos y mandar los datos al hospital para evaluar el estado del paciente.

El proyecto consiste en la monitorización de un grupo de 100 pacientes crónicos, en principio con **diabetes** y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), a través de un terminal móvil de última generación (Motorola A1000) que mediante unos sensores y usando la tecnología 'Bluetooth' recoge el peso, la presión arterial, la cantidad de oxígeno y glucosa en sangre y realiza una espirometría.

A continuación, estos datos se transmiten a través de Internet por Amena y llegan al Hospital Clínic de Barcelona donde serán analizadas por una enfermera gestora de casos que, en caso de detectar alguna anomalía, trasmite los datos al especialista o si correspondiera, al centro de atención primaria.

"De este modo, el equipo médico podrá ponerse en contacto con el paciente para que éste modifique sus hábitos o medicación, de modo que se pueden reducir los ingresos hospitalarios, con el consiguiente ahorro, asegurar el cumplimiento del tratamiento, que sólo un 20 por ciento realiza correctamente y como consecuencia, mejorar la calidad de vida de los enfermos crónicos", señaló la doctora Carmen Hernández, investigadora principal del proyecto.

Así, según indicó José Lacal, gerente de 'MotoHealth' en Motorola, se intenta dar salida a un problema que es cada vez mayor en España ya que, debido al envejecimiento de la población, el aumento de la **diabetes**, el tabaquismo y los malos hábitos alimenticios, la incidencia de las enfermedades crónicas aumenta cada año. "Estamos ante una solución real, aplicable en la actualidad, que ya ha tenido resultados satisfactorios en un programa piloto en Boston con la implicación de la Universidad de Medicina de Harvard", continuó.

Pos su parte, Francisco del Pozo, del Grupo de Bioingeniería y Telemedicina ETSIT UPM, indicó que su equipo será el encargado de definir estándares de integración entre el sistema 'Motohealth' y el sistema informático del Hospital Clínic. Asimismo, Luis Acedo-Rico, director de negocio de Amena concretó su colaboración en la verticalización de las comunicaciones y la mejora y usabilidad del sistema.

En principio, según señaló Lacal, el móvil podría distribuirse en un paquete médico con las aplicaciones y sensores del que se encargaría la institución y el paciente se haría cargo de sus gastos personales.

"Si los resultados son los esperados pensamos presentar el proyecto a los servicios públicos e informarles de esta tecnología", comentó Hernández. "Además, este proyecto serviría también para otras enfermedades crónicas como el trastorno bipolar o la esquizofrenia.

Por otra parte, todos los datos no tendrían por qué ser remitidos al especialista sino que algunos llegarían al médico de primaria que podría emplear más tiempo en la atención que en recetar", concluyó.