

Cardiólogos y endocrinos señalan que el número de diabéticos se duplicará en menos de una década

Los dos millones y medio de diabéticos que hay en España --150 millones en todo el mundo-- en la actualidad se duplicarán en los próximos años, "como mucho en una década", y, en cualquier caso, antes de los 25 años que se manejaba como estimación de plazo probable hace unos años, según los autores del libro 'Diabetes y corazón', presentado hoy en Madrid.

Madrid, 15 de febrero de 2005 (E.P)

Esta obra de consulta elaborada por el presidente de la Sociedad de Endocrinología, Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid, Hermenegildo de la Calle; el presidente del grupo de trabajo 'Corazón y Diabetes' de la Sociedad Española de Cardiología, José Luis Palma; y el también cardiólogo Alberto Calderón, está editado por la Fundación Española de Corazón.

El objetivo de esta iniciativa es "divulgar conocimientos sanitarios para generar salud", dándole "toda la información al paciente para que sea consciente del impacto de esta enfermedad", destacó Palma durante la presentación, a la que asistió el subdirector general de Atención al Ciudadano del Ministerio de Sanidad y Consumo, Juan Antonio Pagán.

Para ello, los 265.000 ejemplares que componen la primera edición se dirigen especialmente a los diabéticos y sus familias, explicando en un lenguaje comprensible en qué consiste la enfermedad, que tipos hay, por qué se produce, los síntomas, diagnóstico y tratamientos, además de consejos prácticos para que quienes la padecen puedan mejorar su calidad de vida.

Palma afirmó que la percepción que se tiene de esta enfermedad ha cambiado en los últimos años, pasando de ser una patología eminentemente metabólica a una "enfermedad cardiovascular de origen metabólico", ya que los diabéticos "se mueren dos o tres veces más" por cardiopatías isquémicas que el resto de personas.

Asimismo, este experto añadió que la diabetes propicia que quienes la sufren sean de tres a cuatro veces más propensos a padecer un infarto de miocardio o enfermedades cardiovasculares como la insuficiencia cardiaca congestiva, accidentes cerebrovasculares o insuficiencias arteriales severas de las piernas que, "en el peor de los casos, podrían conducir a la amputación".

Por su parte, De la Calle aseguró que la diabetes es un "problema de salud pública", ya que su de por sí alta prevalencia aumenta por "aspectos relacionados con el estilo de vida occidental", como la obesidad --cuatro de cada cinco diabéticos tienen sobrepeso--, el sedentarismo o las comidas con exceso de calorías, en detrimento de la dieta mediterránea.

También destacó que, si bien no se puede curar por el momento, sí que se ha avanzado en su tratamiento, pasando de ser una patología "de cortos vuelos" a una enfermedad crónica cuyos pacientes "han ampliado mucho sus expectativas", convirtiéndose en un "auténtico problema y generando preocupación médica y sanitaria".

Por ello, alentó a fomentar el desarrollo conjunto de la investigación, prevención, educación y aplicación de tratamientos adecuados, a partir de esfuerzos multisectoriales que engloben las iniciativas políticas, económicas, sanitarias y sociales.