

## La diabetes afecta más al corazón femenino

P. M.

Se sabía ya que la diabetes duplica el riesgo de morir de una enfermedad cardiovascular pero se desconocía que las posibilidades eran mayores o menores dependiendo del sexo. Ahora, tal y como ha puesto de manifiesto un grupo de científicos durante la segunda Conferencia Internacional de la Enfermedad Cardiovascular y e Ictus en la Mujer que la Asociación Americana del Corazón (AHA, sus siglas en inglés) ha celebrado esta semana en Orlando (EEUU), las mujeres diabéticas tienen un 50% más de riesgo que los hombres de fallecer del corazón.

Científicos de la Universidad de Sydney (Australia), dirigidos por Mark Woodward, han llegado a esta conclusión tras analizar dos investigaciones. Una de ellas revisó 16 trabajos y, la otra, 44. Cerca del 5% de los 450.000 participantes en todos estos ensayos tenía diabetes.

Al parecer, los hombres con diabetes tienen un 90% más de riesgo de morir por enfermedad cardiovascular en comparación con los que no sufren esta patología. En el caso de las mujeres, las diabéticas poseen hasta un 240% más de riesgo que las sanas de fallecer por culpa del corazón. «Esto se traduce en que el riesgo de ellas es un 50% mayor que el de los hombres», apuntan los autores.

Una opinión que comparte José Luis Palma, cardiólogo y coautor de 'Diabetes y Corazón', un manual de la Fundación Española del Corazón que ha sido presentado esta semana y que tiene como objetivo proporcionar información sobre las repercusiones de la diabetes en la salud cardiaca, los factores de riesgo y sobre su tratamiento.

«Es cierto que la mujer diabética tiene mucho más riesgo que el varón de morir del corazón. La enfermedad cardiovascular es más grave, en todas, una vez que se traspasa la menopausia. Además, aún hoy, con toda la evidencia científica de que disponemos seguimos tratando de forma menos agresiva al sexo femenino que al masculino, un hecho que debe cambiar», añade.