



Diabetes: intensificar el control

Las nuevas directrices del Colegio Americano de Endocrinología y la Asociación Americana de Endocrinólogos Clínicos instan a los médicos a comprobar si sus pacientes presentan diabetes ante la mínima sospecha y a comenzar a utilizar fármacos para tratar la enfermedad en cuanto sea diagnosticada. Estiman que un 90% de los pacientes diabéticos no tienen controlados sus niveles de glucosa lo suficiente como para prevenir su riesgo cardíaco y otras complicaciones. Las directrices aconsejan el cribado a las personas con sobrepeso a partir de los 30 años. En el caso de que presenten un mal control de la glucosa deberían recibir medicación inmediatamente, señalan los expertos, puesto que “muchos estudios han mostrado que la enfermedad cardiovascular se desarrolla años antes del inicio de la diabetes”. La dieta y el ejercicio son importantes a la hora de prevenir el desarrollo de la enfermedad.