

Los niños con bajo peso al nacer pueden presentar una mayor incidencia de resistencia insulínica y de los trastornos asociados a ella

La adaptación a situaciones adversas durante el desarrollo fetal, relacionadas, posiblemente, con la malnutrición, conocida como "fenotipo ahorrador" y su persistencia en la vida postnatal podría favorecer la aparición de todos los trastornos citados, según miembros de la SEA.

Redacción, Madrid.- Los niños con bajo peso al nacer presentan, durante su desarrollo y cuando son adultos, una mayor incidencia de resistencia insulínica y de los trastornos relacionados con la misma (obesidad central, hipertensión arterial o diabetes mellitus tipo 2), según se informa desde la Sociedad Española de Arteriosclerosis (SEA).

Esta observación, que ha sido denominada "hipótesis fetal o de Barrer de la arteriosclerosis", ha venido siendo corroborada en los últimos 10 años a través de diferentes estudios epidemiológicos.

Existen posibles explicaciones respecto al origen de esta relación, según esta entidad científica. Una de ellas es que cualquier causa de malnutrición fetal produciría un retraso en el crecimiento intrauterino, en el que, para asegurar un adecuado desarrollo cerebral, se reduciría el de otros órganos y tejidos. Esto se consigue mediante una adaptación basada en la resistencia a la acción de la insulina, principal reguladora del desarrollo del feto. Dicha adaptación se conoce como "fenotipo ahorrador" y su persistencia en la vida postnatal podrá favorecer la aparición de todos los trastornos citados.

Asimismo, y según ha informado el doctor Juan de Dios García, miembro de la SEA, en el Hospital General de Guadalajara se está realizando un estudio con 265 niños nacidos en 1992. "Se disponen de los datos referidos a su gestación, parto, características antropométricas en el momento de nacer y el perfil lipídico en sangre de cordón. Los análisis realizados hasta ahora muestran claras diferencias de los componentes lipídicos en función del sexo, cuyos niveles son superiores en las niñas", según este especialista.