

SEMINARIO BIANUAL EN LA FACULTAD DE MEDICINA

Los niños obesos tienen más riesgo de padecer diabetes en edad adulta

Una decena de expertos participa en un curso de nutrición infantil que aborda trastornos como la ferropenia, que responde a la falta de hierro en el organismo

R. LOPERA

■ Los niños que presentan problemas de obesidad tienen más probabilidad de desarrollar la diabetes tipo 2 en la edad adulta que el resto de la población infantil. Así lo indicó a *el Día* el jefe de sección de Endocrinología y Nutrición Pediátrica del Hospital Reina Sofía, el doctor Ramón Cañete. El especialista, que inauguró ayer en la Facultad de Medicina la undécima edición del seminario *Nutrición, Endocrinología Pediátrica y Crecimiento*, explicó que los profesionales del complejo sanitario cordobés han elaborado un estudio en niños obesos de entre seis y nueve años que revela que el 30 por ciento de éstos podría estar afectado por el síndrome metabólico.

El doctor Cañete apuntó que a lo largo de los dos días de curso se analizará esta patología, "pues los facultativos estamos detectando trastornos en la coagulación e insulina y alteraciones en ciertas hormonas que influyen en la evolución del síndrome metabólico en los pacientes infantiles con sobrepeso". A juicio del experto, los malos hábitos nutricionales y el sedentarismo influyen directamente en dicha alteración.



ASISTENCIA. El doctor Cañete, en primera línea, ayer en el curso. J. MARTÍNEZ

ESTUDIO

El 30 por ciento de los pacientes pediátricos con sobrepeso podría estar afectado por el síndrome metabólico

La decena de ponentes que participa en el seminario prestará especial interés a otros trastornos nutricionales que tienen su origen en una mala alimentación. El doctor Cañete incidió en la ferropenia, la forma más frecuente de malnutrición cualitativa en países desarrollados, y que se caracteriza por la escasa ingesta de hierro. Dicha alteración afecta al 25 por ciento de los niños cordobeses

El experto aseguró que la ferropenia se debe fundamentalmente a un aumento del consumo de productos lácteos entre la población infantil en detrimento de las verduras y hortalizas, con mayores contenidos en hierro.

La cita de hoy hará un repaso a los tratamientos nutricionales para las diarreas crónicas, que pueden sufrir los pacientes celíacos y con fibrosis quística. Este último día de curso abordará también las intervenciones sobre la nutrición más adecuada en pacientes críticos, las indicaciones para la nutrición enteral —por el intestino a través de una sonda anasogástrica— y las grasas de alimentación lactante. Este seminario, de carácter bianual, continuará los días 30 y 31 de este mes.