



LA ENFERMEDAD EN LA INFANCIA

# Cada año se detectan entre 7 y 10 casos de diabetes en niños

► La asociación informará de cómo tratar a un enfermo en los colegios

RAQUEL RODRÍGUEZ  
PLASENCIA

**E**n el área de salud de Plasencia se detectan cada año entre siete y diez casos nuevos de niños diabéticos menores de 14 años. Según los datos de la Asociación Cultural de Diabéticos, "cada mes o mes y medio hay un nuevo debut". Debido a la incidencia de la enfermedad en la infancia, la asociación llevará una campaña informativa a los colegios para enseñar qué actitud se debe tomar ante un niño diabético.

Su presidente, Tomás García, destacó la importancia de la información porque "convivir con un niño diabético tiene problemas, puede dar un susto en cualquier momento, de una subida o bajada de azúcar y los profesores deben saber qué hacer".

Ángel Martín, padre de un niño con diabetes, valora también que los compañeros de clase conozcan qué padece la enfermedad: "Pueden ser ellos quienes detecten que un niño está pálido o se está mareando y además, el niño debe hacerse pruebas de glucosa constantemente y deben verlo como la co-



► Una charla en Las Claras abrió la campaña informativa.

sa más normal, igual que cuando tenga que ponerse insulina en una excursión".

La asociación inició el viernes su campaña con un charla de la educadora en diabetes del hospital universitario de Salamanca, Francisca Manzano, y ya ha edi-

tado folletos que enviará a los colegios después de Semana Santa.

García insistió en el valor de la información porque, aunque existe un componente genético en la enfermedad "no se sabe por qué se desencadena y todo niño puede padecerla". Los sínto-

"Hay que asumirlo porque se puede vivir como una persona normal"

► Ángel Martín recuerda que cuando descubrió que su hijo era diabético fue "un shock, es un palo psicológico y te preguntas por qué a mí". En su caso, la enfermedad se manifestó cuando su hijo adelgazó mucho y tuvo los síntomas de orinar y beber mucho, e incluso le cambió el carácter.

► En su opinión, lo que hay que hacer es "asumirlo porque se puede vivir como una persona normal". De hecho, dice que ahora sólo debe estar pendiente de mantener un equilibrio entre la insulina, el ejercicio y una buena alimentación: "La dieta del diabético es la mediterránea, no hay alimentos prohibidos ni restricciones".

mas son orinar mucho y como consecuencia, beber mucho (y no al contrario) además de comer mucho y a pesar de eso adelgazar, aunque Martín advirtió de que "hay casos en que no se detecta nada y puede derivar en un coma, pero sólo temporal". ■