DIARIO MEDICO.COM

17 de marzo de 2005

P. M. Barcelona

La simple medida de la cintura es útil para detectar el síndrome metabólico

La simple medida de la cintura es útil para detectar el síndrome metabólico, cuyos tres principales factores de riesgo -hipertensión arterial, diabetes y colesterol elevado- aumentan la posibilidad de sufrir una patología cardiovascular, según Luis Miguel Ruilope, jefe de la Unidad de Hipertensión del Hospital Doce de Octubre y presidente electo de la SEH-Lelha.

El experto ha concretado que más de 88 centímetros de cintura en el caso de la mujer y más de 102 en el del hombre serían indicativos de la existencia de riesgo cardiovascular. Esta obesidad intraabdominal desempeña un papel importante en el desarrollo del síndrome metabólico, dislipemias, resistencia a la insulina, diabetes de tipo 2, inflamación y trombosis, entre otros problemas, según se dijo en la sesión científica Una nueva aproximación en el manejo del riesgo cardiovascular, donde también participaron Josep Brugada, director del Instituto del Tórax del Hospital Clínico de Barcelona, y Serena Tonstad, que dirige el Departamento de Cardiología de Universidad de Oslo.

Tonstad coincidió con Ruilope en que la obesidad intraabdominal se correlaciona muy bien con la medida de la cintura, de fácil diagnóstico, y que debería integrarse en la práctica clínica habitual.

Molécula interesante

En cuanto a su manejo, la molécula rimonabant parece interesante para combatir la obesidad intraabdominal, ya que su mecanismo de acción, que bloquea el receptor CB1, actúa simultáneamente sobre varios factores de riesgo (eleva las HDL, reduce los triglicéridos y el síndrome metabólico y mejora el perfil glicémico), aunque faltan estudios de morbimortalidad, según Ruilope.