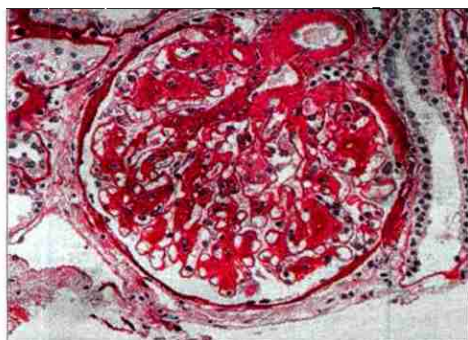




Muestra histológica de un glomérulo con nefropatía diabética.

LA HTA ES UN MARCADOR DE INICIO DE NEFROPATÍA, TANTO EN LA DIABETES TIPO 1 COMO EN LA 2

El 40 por ciento de diabéticos desarrollarán nefropatía

→ La prevención primaria de la nefropatía en sujetos diabéticos es fundamental. Se puede conseguir cuando se adoptan todas las medidas de forma combinada, entre las que se incluyen cambios en el estilo de vida, centrándose, sobre

todo, en una dieta sana y equilibrada, el consumo moderado de alcohol, el abandono radical del tabaco, el ejercicio físico moderado, la reducción del colesterol y el control de las cifras de albuminuria.

Redacción

La nefropatía es una de las complicaciones más comunes de los diabéticos. "De manera global, se calcula que el 40 por ciento de los diabéticos pueden presentar esta complicación a lo largo de su vida", ha explicado Alberto Martínez, director de la Unidad de Diálisis del Hospital de Bellvitge, en Barcelona.

La confluencia entre diabetes y HTA es un hecho demostrado. Prácticamente el cien por cien de los pacientes que derivan en una nefropatía diabética acabarán siendo hipertensos.

En la diabetes de tipo 2 "el riesgo de padecer HTA es muy elevado. La diabetes se detecta como consecuencia de las pruebas diagnósticas que se realizan a los pacientes hipertensos".

En los diabéticos de tipo 1, la hipertensión arterial es un claro marcador de riesgo de desarrollar nefropatía diabética, mientras que en los tipo 2 puede ser diferente. "La HTA es un marcador de inicio de la nefropatía. Cuando se detecta en estos pacientes, hay que investigar si padecen también nefropatía diabética".

Relación peligrosa

En cualquier caso, el experto incide en el hecho de que la relación entre HTA y diabetes es frecuente. "La diabetes y la hipertensión constituyen más del 40 por ciento de las causas de insuficiencia renal crónica en los nuevos pacientes que cada año inician diálisis".

A pesar de estas cifras, los especialistas insisten en que la prevención primaria, es decir, evitar que aparezca la nefropatía diabética, es posible siempre que se adopten todas las medidas combinadas que se conocen hoy en día para intentar que no se produzca dicha complicación en el diabético. "Ahora sabemos que, además de incidir en el control estricto de los niveles de glucosa y de presión arterial, hemos de inducir al diabético en lo que llamamos educación integral; es decir, cambios en el estilo de vida".