

INFORME EN 'NEW ENGLAND'**La obesidad reducirá hasta cinco años la esperanza de vida en EEUU**

AP | EP

La tendencia ascendente de la esperanza de vida que se venía registrando en los últimos años se ha invertido por culpa del exceso de kilos. Un informe revela que los estadounidenses podrían ver disminuida drásticamente su esperanza de vida en un futuro próximo debido a la cada vez mayor incidencia de la obesidad.

De acuerdo con los cálculos de un equipo de investigadores, que publican las cifras en 'The New England Journal of Medicine', dentro de medio siglo la obesidad probablemente reducirá **entre dos y cinco años como mínimo** el actual promedio de vida, que en Estados Unidos asciende en la actualidad a 77,6 años.

Este cálculo revela así que la obesidad tiene un **impacto mayor sobre la longevidad** que el cáncer o las enfermedades cardíacas, según señala el autor del artículo, S. Jay Olshansky, de la Universidad de Illinois, en Chicago (EEUU).

Estas predicciones interrumpen de forma brusca la tendencia estable de los dos últimos siglos que señalaban un crecimiento constante de las expectativas de vida. La nueva situación que se ha producido tendrá tremendas **consecuencias sociales y económicas**, afirman Olshansky y sus compañeros de investigación.

"Pensamos que la generación más joven tendrá una vida más corta y menos sana que sus padres por primera vez en la historia moderna del país, a menos que intervengamos para remediarlo", reconoce el principal autor del trabajo.

Los investigadores aseguran además que el **alarmante aumento** de la obesidad infantil ha iniciado una nueva tendencia que ha reducido ya de cuatro a nueve meses el promedio de vida de los norteamericanos.

La obesidad afecta por lo menos a un 15% de los niños en edad escolar en Estados Unidos, con lo cual "los niños extremadamente obesos ya están aquí", apunta Olshansky.

El papel de la medicina

En un editorial que acompaña al trabajo en 'The New England Journal of Medicine', el experto de la Universidad de Pensilvania Samuel H. Preston califica los vaticinios de "excesivamente lúgubres".

Preston señala que otros vaticinios menos negativos sobre el futuro de las actuales generaciones asumen que la obesidad continuará empeorando, pero también consideran la acción de los **adelantos médicos** que ayudarían a controlarla.

No obstante, agrega Preston, de no ponerse remedio, la obesidad "podría impedir que se materialicen los aumentos previstos en la longevidad" de las nuevas generaciones. Las expectativas de vida en Estados Unidos están por debajo de una veintena de otros países del mundo industrializado.