

SALUD-DIABETES

Experto alerta casos diabetes en niños y jóvenes por la obesidad

El doctor alemán Peter Kronsbein alertó hoy en la Universidad de Navarra del 'preocupante aumento' de la diabetes tipo 2 en niños y en jóvenes, que alcanza entre un 5 y un 7 por ciento según los países, y que está provocada 'por las elevadas cifras de obesidad en este grupo de población'.

Este experto, profesor y decano de la Facultad de Nutrición de la Universidad de Niederrhein (Moenchengladbach, Alemania), indicó que durante los últimos sesenta años la prevalencia de la diabetes tipo 2, que se manifiesta principalmente en personas mayores y obesas, 'ha crecido continuamente, en paralelo al aumento de la obesidad y la vida sedentaria'.

Kronsbein, quien imparte un curso de educación nutricional sobre enfermedades crónicas en el campus de Pamplona, según señaló hoy la Universidad de Navarra en un comunicado, destacó que la primera medida terapéutica para esta patología, caracterizada porque la producción propia de insulina no es suficiente para mantener la glucemia en el rango normal, consiste en la reducción del peso corporal y el aumento de la actividad física.

'Únicamente con programas fuertes de life style change (cambio de estilo de vida) se puede solucionar el problema de las enfermedades del síndrome metabólico como la diabetes tipo 2, la hipertensión o el colesterol', afirmó.

Se refirió asimismo a la diabetes mellitus tipo 1, que se manifiesta en las personas jóvenes y delgadas y que se caracteriza por la incapacidad del cuerpo para producir insulina.

En su opinión, 'se trata de un proceso autoinmunitario que rápidamente destruye todas las células 'Beta' del páncreas', y su incidencia en los países europeos y en EEUU, según este experto, se eleva a un promedio de quince casos por 100.000 habitantes al año excepto en Finlandia y en Suecia, donde los estudios indican que la cifra es el doble.

Respecto a los avances en el tratamiento de este tipo de enfermedad, apuntó que 'contamos en los pacientes diabéticos insulino-dependientes con nuevos métodos como el trasplante de células 'Beta', para que el propio organismo vuelva a producir insulina', aunque 'todavía no están solucionados problemas como la reacción de rechazo'.

A su juicio, 'es muy importante que el paciente conozca el tratamiento de su enfermedad para lograr, junto con su médico, un buen control de su glucemia y evitar las complicaciones que produce la diabetes'.