

UNA ENFERMEDAD EN AUGE**La diabetes triplica el riesgo de tumores de hígado**

MARÍA VALERIO

La diabetes puede llegar a triplicar el riesgo de desarrollar un cáncer de hígado. Un gran estudio llevado a cabo a partir de los registros de uno de los principales seguros médicos de Estados Unidos, Medicare, ha demostrado que esta patología está asociada con los hepatocarcinomas independientemente de otros factores como la cirrosis o los virus de la hepatitis B y C, que también incrementan la incidencia de esta enfermedad.

Esta base de datos sirvió a un grupo de especialistas del Baylor College of Medicine, en Texas (EEUU), para identificar a 2.061 pacientes a quienes se había diagnosticado este tumor entre los años 1994 y 1999 (todos ellos mayores de 65 años). Junto a ellos, los datos de otros 6.183 sujetos sanos sirvieron como controles para comparar el efecto de determinados factores de riesgo; no sólo la **diabetes, también la hepatitis, la cirrosis, la hepatopatía producida por el alcohol o la hemocromatosis.**

Los investigadores seleccionaron exclusivamente aquellos pacientes con cáncer en los que la patología diabética había sido diagnosticada al menos dos años antes que el tumor, para tratar así de descartar que el hepatocarcinoma fuese consecuencia de una diabetes subyacente.

La proporción de pacientes oncológicos que tenía este trastorno era muy superior al del otro grupo: 43% frente a 19%, y una vez analizados el resto de factores de riesgo por separado, los analistas descubrieron que las posibilidades de desarrollar una neoplasia eran hasta **tres veces superiores entre los pacientes diabéticos.**

De hecho, más de la mitad de los diabéticos incluidos en el estudio no tenía simultáneamente ninguno de los otros factores de riesgo. Al combinar este trastorno con las otras enfermedades del hígado, el estudio sí observó una especial interacción entre diabetes y hepatitis C, de manera que los sujetos con ambas patologías tenían hasta 37 veces más probabilidades de desarrollar un cáncer.

Más casos

El trabajo relaciona este descubrimiento con el destacado aumento de la incidencia del hepatocarcinoma que ha experimentado Estados Unidos en los últimos años. "Aproximadamente la mitad de este incremento puede atribuirse al virus de la hepatitis C", señalan los autores, dirigidos por el doctor El-Sherag, del departamento de Gastroenterología de esa institución. Del resto, entre un 15% y un 50% sigue siendo de causa desconocida, y parece que la diabetes podría tener una relación más influyente de lo que hasta ahora se suponía.

"Habrà que seguir estudiando para clarificar el papel de esta patología en la progresión de otros factores de riesgo preexistentes", concluye la investigación.