

## Casi tres de cada diez adolescentes padece obesidad, sobrepeso y riesgo de hipertensión arterial en España

**El 26% de los adolescentes padece enfermedades de obesidad y sobrepeso en España, por lo que en el 75% de los casos este colectivo sufre un alto riesgo de hipertensión arterial, según un estudio presentado en el congreso 'Prevención integral del riesgo cardiovascular'**

Madrid, 26 de marzo de 2005 (E.P)

El presidente de la Sociedad Española de Hipertensión Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA), promotora del evento, Antonio Coca, destacó que "las nuevas generaciones asumen como calidad de vida hábitos lesivos", que "nada se parecen a la dieta mediterránea y al ejercicio físico".

Además, aseguró que los adolescentes obesos tienen "un **alto riesgo de padecer hipertensión arterial y diabetes**". Asimismo, alertó de "una epidemia de riesgo cardiovascular si no somos capaces de controlar el estilo de vida a través de la responsabilidad personal".

El presidente electo de SEH-LELHA, Luís Miguel Ruilope, puso de relieve que "sólo el 10% de los hipertensos cambia sus hábitos de vida para mejorar su enfermedad". Y atribuyó este rechazo al cambio al hecho de que "el paciente piensa que no tiene nada que cambiar al no sentir dolor alguno, ni encontrarse mal".

Ruilope señaló que los pacientes "se quejan de que la comida sin sal no sabe a nada, pero lo que realmente les cuesta es modificar hábitos como el tabaco, la reducción de la ingesta de alcohol y hacer más ejercicio", entre otros.

El congreso, en el que participan 4.000 expertos, constituye la décima Reunión Nacional convocada por la SEH-LELHA que tiene como finalidad reunir a personal sanitario para lograr un mayor control de la hipertensión arterial entre la población.

El 30% de la población española sufre hipertensión arterial, pero sólo un tercio sabe que lo padece, según los expertos reunidos en este congreso.

### **MONITORES PARA LA HIPERTENSIÓN EN 800 HOSPITALES.**

Para aumentar el control de la hipertensión arterial entre la población española, la SEH-LELHA empezó el año pasado a distribuir monitores de toma de la presión en 800 centros sanitarios de toda España.

"El objetivo es conseguir un registro nacional con una muestra representativa", y así "tener un control del mapa español" con datos más fiables, señaló Coca.

La iniciativa, pionera en Europa y que en el último año ha conseguido un total de 700 tomas semanales, prevé que en los próximos 5 o 6 años los expertos obtengan una base de datos con resultados más rigurosos acerca de la presión en España.

Por su lado, el tesorero de la SEH-LELHA, Javier Sobrino, destacó la importancia de que el médico conozca el mapa personal de tensión del paciente con el objetivo de

"hacer coincidir la medicación con los momentos del día en que la tensión es más elevada", afirmó.

En este sentido, subrayó que "hay una hipótesis que afirma que un aumento de tensión durante la noche produce un riesgo cardiovascular mayor". Sobrino indicó que el proyecto 'Cronopress' también tiene como objetivo validar esta hipótesis.

Asimismo, cada vez más estudios demuestran la relación de la hipertensión con otros factores de riesgo vascular como la obesidad, la diabetes o el tabaquismo, y la importancia del control de estas enfermedades para evitar complicaciones como la insuficiencia cardíaca, el ictus o la nefropatía diabética, entre otras.