

Europa Press 14:00

El 40% de la población española sufre problemas de sobrepeso, con especial repercusión entre los niños

El 40% de la población española sufre problemas de sobrepeso, con especial repercusión entre los niños (afecta al 14% de la población en edad pediátrica), según los datos del jefe de Unidad de Desórdenes Alimentarios del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS), el doctor Felipe Casanueva Freijo, quien será el encargado de presentar la Jornada Científica sobre Obesidad, que tendrá lugar en el marco del Salón Internacional de la Salud (SIS) 2005.

El doctor Casanueva Freijo apuntó que los problemas de sobrepeso responden a factores como el sedentarismo y la ingesta de una cantidad de alimentos ricos en calorías muy superior al que se consume en esfuerzo y actividad física, por lo que estas calorías "se asientan en el cuerpo en forma de grasa".

El principal problema que trae consigo la obesidad "no es estético", sino el de que puede derivar en un aumento de los niveles de colesterol malo en sangre, la hipertensión arterial o determinados tipos de cáncer, "por lo que estamos hablando de una epidemia que originará una sociedad enferma", advirtió este especialista.

Felipe Casanueva es el coordinador de la Jornada Científica sobre Obesidad, que se celebrará el jueves en Santiago de Compostela, dentro del SIS, y en la que participará prestigiosos expertos nacionales e internacionales.

Esta jornada de la segunda edición del SIS será, según los organizadores, "una oportunidad única" para hablar de los tratamientos existentes en la actualidad para luchar contra la obesidad, así como para dar a conocer aquellos fármacos y métodos que llegarán en un futuro inmediato al mercado.

Entre los profesionales que estarán presentes en esta jornada, destaca el doctor italiano Valerio Cigaina, creador del "estimulador gástrico", que se perfila como una alternativa muy eficaz ante lo que ya se conoce como la "gran pandemia del siglo XXI".

Junto a este experto, también estarán en Santiago de Compostela el presidente y el vicepresidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad, Basilio Moreno y Xavier Formiguera, respectivamente; así como especialistas en Endocrinología, Cirugía de la Obesidad y Digestiva de diversos hospitales de España, incluidos los gallegos.

Jornada de pediatría

La obesidad también será abordada en la Jornada Científica de Pediatría. Los expertos señalan que la prevención es la única vía para combatir esta enfermedad, comenzando desde las edades pediátricas y concienciando a padres y madres de que, para evitar problemas futuros, se debe cambiar tanto la forma de alimentación (comer sano frente a las comidas rápidas) como el modo de vida (combatir el sedentarismo con actividad física).

La Jornada Científica de Pediatría, que tendrá lugar también el jueves, girará sobre las patologías con requerimientos nutricionales, atendiendo a las estrategias de suplementación nutricional en edad pediátrica y los avances en inmunoprofilaxis.

Esta jornada tendrá como moderadores a Rafael Tojo Sierra, jefe de Pediatría del CHUS, y a José María Martínón, jefe de la UCI pediátrica de este hospital, además participarán el jefe del Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica del Hospital Universitario La Paz de Madrid y otros especialistas procedentes de distintos hospitales españoles.