

COMUNICADO: El nuevo sitio web Gluco-forum marca la pauta para la lucha contra la pre-diabetes

LONDRES, 13 Abr. (PRNewswire) -

El 50% de los 200 millones de personas de todo el mundo que padecen diabetes no saben que sufren esa enfermedad, a pesar de que la diabetes es la cuarta causa mayor de muerte en el mundo. Además, muchas personas podrían evitar la diabetes si se identificara antes el riesgo de contraer la enfermedad; durante la fase de "pre-diabetes". Para mejorar esta situación, el Gluco-forum, un grupo europeo de expertos en diabetes reunidos a través de la Federación Internacional de Diabetes (región Europea), han puesto en marcha hoy la nueva página web www.glucoforum.org. Más de un tercio de las personas de entre 40 y 74 años se estima padecen pre-diabetes, por lo que www.glucoforum.org se ha centrado especialmente en esta común enfermedad a menudo ignorada. La página web del Gluco-forum facilita información para todo el público y recalca la acción urgente necesaria para identificar y prevenir la enfermedad en una fase anterior. Esta acción podría retardar o incluso detener la progresión de la enfermedad desde la fase de la pre-diabetes hasta la de diabetes.

"La situación actual es muy grave, hay demasiada gente que no lleva un estilo de vida sano y que se están sometiendo al riesgo de contraer diabetes y a sus posibles consecuencias: enfermedad cardíaca, enfermedad renal, apoplejía, ceguera o incluso amputaciones. La página web del Gluco-forum pide la acción urgente y proporciona una fuente de información de confianza y de asesoramiento práctico para todos aquellos que puedan tener riesgo", comentó el doctor Michael Hall, presidente del Gluco-forum y miembro de la consejo europeo de la IDF.

Las personas que se encuentran en un riesgo mayor de sufrir pre-diabetes y que posiblemente van a desarrollar la enfermedad son aquellas que padecen sobrepeso, que tienen un familiar cercano con diabetes, sufren presión arterial elevada o con variaciones en el nivel de grasa en la sangre. Conseguirán reducir el riesgo significativamente si se toman unas sencillas medidas, como el cambio a un estilo de vida más saludable, una dieta equilibrada y la pérdida de peso en caso de tener sobrepeso y la realización de al menos quince minutos de deporte al día.

Hay que tener presente que los incrementos de las consecuencias de una pre-diabetes, una enfermedad en la que el nivel de glucosa (azúcar) está por encima del normal, pero aún no llega a ser lo suficientemente elevado como para que se diagnostique la diabetes, indica una necesidad imperiosa de requerir ayuda. Con el lanzamiento de la página y la sección de tratamiento para profesionales, el Gluco-forum está avanzando sustancialmente para mejorar la protección de los millones de personas que se encuentran en riesgo de contraer la enfermedad.

Emisor: International Diabetes Federation Europe (IDF-E)

Contacto: Debra Lord, RightAngle Learning (en nombre de IDF Europa), Tel: +44-(0)-20-8834-1554, debra.lord@ralearning.com