

En la VI Feria Madrid por la Ciencia

La Comunidad presenta un programa contra el sobrepeso y la obesidad

La Comunidad de Madrid ha presentado, en la VI Feria Madrid por la Ciencia, el programa "Pierde peso, no salud", con el que pretende actuar contra el sobrepeso y la obesidad a través de actividades informativas dirigidas a niños, adolescentes y adultos. Por una parte, la Consejería de Sanidad ha editado 7.000 guías para profesionales y carteles para centros de salud y farmacias, con los que pretende que la población se conciencie de la necesidad de acudir a un profesional para controlar adecuadamente su peso. Por otra parte, se ha hecho un manual y una guía de actuación en problemas de sobrepeso y obesidad, para facilitar a los médicos y demás profesionales el abordaje coordinado de este problema.

Con esta iniciativa, por primera vez se dispone de un material conjunto único, que será utilizado en todos los ámbitos de atención sanitaria, sea cual sea el punto que el ciudadano elija como puerta de entrada al sistema sanitario, informó la Consejería. Según el Informe del Estado de Salud de la Población de la Comunidad de Madrid, los madrileños han modificado sus hábitos dietéticos y de nutrición, al igual que en otras regiones de España.

La Consejería recuerda que la evolución del patrón alimentario se aleja cada vez más de la llamada triplete ideal (12 por ciento de calorías totales en forma de proteínas, 30 por ciento en forma de grasa y 58 por ciento como hidratos de carbono). El estudio sitúa a los consumidores en un patrón con una dieta hiperpróteica, hipergrasa y deficitaria en hidratos de carbono, hasta llegar a una combinación desequilibrada, con 14,4 por ciento de proteínas, 44,9 por ciento de grasas y 40,7 por ciento de hidratos de carbono. En este desequilibrio juega un importante papel el escaso consumo de fruta y verdura, que alcanza al 60 por ciento de la población madrileña, entre ellos niños y jóvenes.

El sobrepeso y la obesidad pueden ser causa de muerte prematura, y factor de riesgo asociado a numerosas enfermedades, como problemas cardiovasculares, diabetes, determinados tipos de cáncer, disfunciones respiratorias y trastornos articulares. En la Comunidad de Madrid, en la población entre 25 y 60 años, el 10 por ciento de los varones y el 17 por ciento de las mujeres tienen distintos tipos de obesidad, y un 20 por ciento de los hombres y el 17 por ciento de las mujeres tienen un sobrepeso de grado II, que los sitúa en la frontera con la obesidad.