

EEF 14:30

Editan un tratado multimedia sobre nutrición, la obra más completa en español editada en este campo

Cerca de 300 expertos españoles, europeos y latinoamericanos han elaborado el Tratado de Nutrición, la obra más completa editada en español sobre este campo científico, que compila sus últimos conocimientos, incorpora material multimedia y cuya finalidad es didáctica y docente.

Su director general, el profesor Angel Gil, explicó que el proyecto fue auspiciado por la Sociedad Española de Nutrición Enteral y Parenteral y ha contado con las aportaciones de expertos en diferentes ramas que abarcan la Fisiología, Bioquímica, Bromatología, Endocrinología y Nutrición.

Concebido para "servir de formación a los profesionales en ejercicio de la salud y la nutrición y a los estudiantes de todas las ramas de Ciencias de la Salud", consta de cuatro volúmenes -bases fisiológicas y bioquímicas de la nutrición, composición y calidad nutritiva de los alimentos, nutrición en el estado de salud y nutrición clínica- que agrupan 122 capítulos con una extensión de más de 4.000 páginas, apuntó Gil.

Además, incluye un CD-ROM multimedia con vídeos didácticos, menús desplegables y un programa que permite ver la composición de los alimentos.

El profesor Gil subrayó que se trata de una obra "útil, didáctica, moderna y actualizada" que incluye los últimos conocimientos sobre nutrición y su aplicación práctica.

También destacó la importancia de fomentar los conocimientos nutricionales cuando los países desarrollados registran "cifras que empiezan a ser escalofriantes" de obesidad y sobrepeso.

La aparición de productos de alto contenido graso y composición desequilibrada, unida a la reducción de la actividad física, ha hecho que en España se pase de una tasa de obesidad del seis por ciento en 1984 al 12,6 por ciento actual, "por lo que la nutrición adquiere mucha importancia".

Nuevos conocimientos

Por ello esta obra, que se presentó hoy en Granada y de la que se han editado 3.500 ejemplares, "también es adecuada para aumentar los conocimientos de los profesionales que actualmente desempeñan funciones en Unidades de Nutrición en centros hospitalarios, residencias de mayores, comedores escolares o centros de cátering", señaló su director general.

El Tratado de Nutrición incorpora los nuevos conocimientos de esta área en los capítulos dedicados a la comunicación y señalización celular, la regulación de la expresión génica, la regulación del balance energético y de la composición corporal, la Nutrigenómica, la proliferación y muerte celular, la regulación del crecimiento y desarrollo, las bases biológicas del envejecimiento y el sistema inmunológico.

Por otra parte, además de considerar de forma detallada la composición y el valor nutritivo de los grupos de alimentos clásicos, aborda el estudio de los alimentos funcionales, los transgénicos, las adaptaciones metabólicas y los requerimientos nutricionales en diferentes situaciones fisiológicas, la epidemiología nutricional y la nutrición artificial en diferentes situaciones patológicas.