



**Nº 93. Semana del 20 al
26 de enero de 2001**

E S T U D I O

Los análisis por la tarde ocultan muchas diabetes

Si quieres saber si tienes diabetes, lo mejor es que te extraigan sangre por la mañana. Un estudio con 13.000 adultos publicado en la revista JAMA revela que **las pruebas realizadas por la tarde pueden dejar muchos casos sin diagnosticar**. En ese estudio, la diabetes quedó sin diagnosticar en la mitad de las personas a las que se extrajo la sangre por la tarde. **La recomendación general es hacerse los análisis tras un ayuno de al menos ocho horas**. Pero los que se hacen las pruebas por la tarde llevan menos tiempo ayunando, mientras que los de la mañana suelen estar sin comer desde el día anterior. Los expertos recomiendan que quienes se hagan el análisis por la tarde estén sin comer desde al menos cuatro horas antes.