

El impulso a la prevención y tratamiento del sobrepeso y la obesidad desde la A.P. objetivos de un nuevo Grupo de Trabajo de la SCMFIC

Los responsables de este Grupo de Nutrición y Obesidad pretenden que en él se integren, además de médicos de familia, otros profesionales como nutricionistas, endocrinólogos, especialistas en diabetes y enfermería, entre otros.

Redacción, Barcelona.-Con el fin de impulsar la prevención y el tratamiento del sobrepeso y la obesidad desde la Atención Primaria, la Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria (SCMFIC) se ha decidido a crear un nuevo Grupo de Trabajo, de Nutrición y Obesidad. Y es que, según el coordinador de este nuevo grupo, el doctor Julio González Algas, "la obesidad es un problema que se debe abordar con una visión multidisciplinaria; por eso, estaremos abiertos a la participación no sólo de médicos de familia, sino también de enfermeras, nutricionistas, endocrinólogos, especialistas en diabetes, etc."

El Grupo, que está dando sus primeros pasos, surge en un momento en que los organismos sanitarios españoles están reconociendo que la obesidad ya representa un problema de salud preocupante en España. Como recuerda González Algas, "más de un 14 por ciento de los ciudadanos tienen obesidad, y más del 38 por ciento, sobrepeso; es decir, 1 de cada 2 españoles está por encima de su peso recomendado".

El Grupo de Nutrición trabajará, asimismo, muy en contacto con otros grupos de la SCMFIC como el de Salud y Ejercicio Físico, el de Diabetes o el de Hipertensión. Y es que, al igual que sucede con la estrategia NAOS (Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad) impulsada por el Ministerio de Sanidad y Consumo, la SCMFIC es consciente de que los problemas de peso están relacionados con cambios en el estilo de vida (abandono de la dieta mediterránea, aumento del sedentarismo, etc.).

El doctor González afirma, finalmente, que "si tenemos en cuenta que la obesidad es uno de los principales factores de riesgo cardiovascular (primera causa de muerte en España) y que ya somos uno de los países europeos con tasas más altas de obesidad infantil, era lógico y necesario que se crease este grupo, para poner nuestro grano de arena desde el ámbito de la A.P. en Cataluña".