

Europa Press 17:15

Un estudio revela que el 12% de la población española padece insuficiencia renal crónica sin saberlo

Un estudio realizado por la Sociedad Española de Nefrología (SEN) ha revelado que el 12% de la población española padece insuficiencia renal crónica (IRC) sin saberlo. El presidente de la Sociedad Española de Nefrología, Martín de Francisco, explicó hoy que los principales causantes de esta enfermedad son "la obesidad, el tabaco, el alcohol y el sedentarismo" y que en España "hay 2.000.000 millones de personas con la función renal por debajo del 60%".

Los resultados de este estudio piloto indicaron que el 19% de la población es sedentaria, el 13% obesa y el 31% hipertensa. Asimismo, la investigación reveló que la insuficiencia renal crónica es uno de los principales factores de riesgo cardiovascular, por encima de la diabetes o la hipertensión arterial.

Otro de los datos a destacar es que la IRC registra un aumento de entre un 4 y un 5% cada año y que se trata de una enfermedad con mal pronóstico ya que la mayoría de los pacientes suele fallecer sin habersele diagnosticado y la mayoría suele precisar diálisis y transplante renal.

Ante la alta morbi-mortalidad asociada a la insuficiencia renal, los especialistas reclaman la adopción de medidas encaminadas a un diagnóstico precoz de la enfermedad "en especial en los grupos de riesgo como hipertensos, personas mayores y diabéticos", señaló el doctor De Francisco.

Por su parte, el doctor Fernando García del servicio de Nefrología del Hospital Vall d'Hebrón, hizo hincapié en la necesidad de "una buena educación dietética" ya que, según explicó, "los españoles están abandonando la dieta mediterránea y se acercan a una dieta anglosajona que está provocando el aumento de la obesidad". "El aumento de sedentarismo es una fuente de patologías", añadió.

Estudio EPIRCE

En Cataluña se va poner en marcha en los próximos meses el estudio EPIRCE (Epidemiología de Insuficiencia Renal Crónica en España) con el objetivo de establecer una serie de medidas preventivas encaminadas a disminuir la incidencia y la elevada morbi-mortalidad de la IRC.

De Francisco explicó que "la información que se obtenga del estudio será muy útil para reconocer la población con riesgo de desarrollar IRC avanzada y desarrollar medidas preventivas orientadas a reducir la morbi-mortalidad de esta enfermedad".