

## Cardiólogos destacan que uno de cada tres españoles con enfermedad cardiovascular presenta además síndrome metabólico

**Esta relación viene recogida en el primer estudio epidemiológico sobre este síndrome en pacientes con enfermedad cardiovascular, presentado en el reciente Congreso Nacional de la Sociedad Española de Arterioesclerosis.**

Redacción, La Coruña.- El Grupo de Corazón y Diabetes de la Sociedad Española de Cardiología ha elaborado el estudio Clydia, primer estudio epidemiológico de ámbito nacional que analiza la prevalencia del Síndrome Metabólico (SM) en España, y en el que se recoge el dato de que uno de cada tres españoles con enfermedad cardiovascular presenta síndrome metabólico, patología que tiene su origen en el sobrepeso, el sedentarismo y los factores genéticos. Estos datos fueron presentados en el marco del XVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Arterioesclerosis, celebrado recientemente en La Coruña.

El estudio refleja que el 37 por ciento de todos los pacientes con antecedentes de enfermedad cardiovascular o enfermedad cardiovascular activa atendidos en consultas de Atención Primaria o especialista presentan Síndrome Metabólico (SM). El Dr. José Luis Palma Gámiz, presidente del Grupo de Trabajo 'Corazón y Diabetes' de la Sociedad Española de Cardiología, jefe clínico de Cardiología del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, y director del comité científico del estudio, afirmó en su presentación que en términos matemáticos, las tasas en la mujer son casi el doble que en el hombre. "Las causas no son del todo bien conocidas, pero la prevalencia de SM en la mujer postmenopáusica puede llegar en algunas series incluso al 50 por ciento", apuntó.

El Dr. Palma Gámiz, afirmó que el seguimiento en los pacientes depende de las instrucciones médicas. "Entiendo que ahora existe mejor información sobre el Síndrome Metabólico que hace algunos años y ello deriva en una mejor concienciación en médicos y pacientes. Es de esperar y desear que estas tasas de conocimiento se incrementen en el futuro y podamos rebajar las elevadas tasas actuales de Síndrome Metabólico y su repercusión cardiovascular", añade.

### Medidas de prevención

En relación con la prevención, el Dr. Palma Gámiz recomendó a los especialistas observar a los pacientes de riesgo y al menos, una vez al año, vigilar la tensión arterial y actuar si está por encima de 130/80 mmHg.; valorar el nivel plasmático de triglicéridos, glucosa basal y HDL colesterol para normalizarlos, y medir el perímetro de cintura, pesar y tallar para calcular el Índice de Masa Corporal (IMC). "Los parámetros biológicos deben ser evaluados al menos una vez al año y tratados si están desviados de la normal. De esta manera la aparición de diabetes esperada podría retrasarse en más de 5 años", afirmó.

El estudio Clydia ha demostrado que los factores de riesgo en los pacientes con Síndrome Metabólico en España en la población de estudio son, de mayor a menor frecuencia, la obesidad abdominal (86,7 por ciento), la hiperglucemia en ayunas

(82,7), los triglicéridos elevados (75,1), los niveles bajos de HDL colesterol (62,8) y la hipertensión arterial (52,3).

Respecto a los antecedentes cardiovasculares en los pacientes con Síndrome Metabólico, los más frecuentes son hipertensión arterial y la diabetes, mientras que la enfermedad coronaria es el principal antecedente entre los pacientes sin diagnóstico de SM.