

Sanidad acuerda con la OMS el desarrollo de indicadores que evalúen los resultados de la estrategia contra la obesidad

MADRID, 12 (EUROPA PRESS)

El Ministerio de Sanidad y Consumo ha firmado un acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) para que la Agencia Española de Seguridad Alimentaria (AESA) desarrolle unos indicadores o marcadores que evalúen los primeros resultados de las medidas incluidas en la estrategia de prevención contra la obesidad, "y comprobar así el impacto de esta iniciativa en España", anunció la presidenta de la AESA, María Neira.

Durante la inauguración hoy de una jornada sobre derecho alimentario español y comunitario, celebrada en Madrid, Neira explicó la necesidad de poner en marcha un mecanismo de seguimiento que demuestre si la Estrategia de Nutrición, Actividad Física, y Prevención de la Obesidad (NAOS) presentada por Sanidad el pasado mes de febrero- obtiene resultados positivos, así como delimitar unos marcadores concretos que puedan evaluar la experiencia.

En este sentido, indicó que se creará un Observatorio específico sobre el impacto de la prevención de esta patología, que afecta a casi el 14 por ciento de los españoles, mientras que más de la mitad padece exceso de peso.

No obstante, la experta abogó por una "autovigilancia" por parte de la industria alimentaria, frente a "una caza de brujas", ya que opina que "los acuerdos voluntarios obtienen mejores resultados que las legislaciones restrictivas". "No se puede prohibir que las personas coman, ni influenciar en unos hábitos de vida saludables a golpe de decreto, ya que no es efectivo y se puede conseguir el fenómeno contrario", según Neira, quien resaltó la importancia de "una gran flexibilidad y esfuerzo por parte de todos para concienciar a la sociedad, aunque de forma respetuosa".

En este sentido, insistió en la necesidad de abordar este "problema de salud pública" desde la infancia, fomentando hábitos nutricionales correctos desde el ámbito familiar y escolar, y la práctica de ejercicio físico. En concreto, el 16 por ciento de los niños españoles de entre 6 y 12 años son obesos, y esta tendencia "va empeorando" debido fundamentalmente al aumento del sedentarismo, al exceso de

consumo de grasas y reducción de la ingesta de frutas y verduras, y a la ausencia de la lactancia materna, que ha "demostrado ser un factor eficaz que protege contra la obesidad", dijo.

Además, la presidenta de la AESA advirtió que, por primera vez los expertos han observado que la curva de la esperanza de vida empezará a tener próximamente una tendencia inversa debido a la obesidad -calificada como "epidemia del siglo XXI", según la OMS- y la generación de los niños actuales vivirá menos, porque empiezan a desarrollar precozmente patologías como la hipertensión arterial o la diabetes, que "antes nunca se habían visto entre la población infantil". En concreto, la esperanza de vida de los obesos se reduce entre 5 y 10 años, según un estudio publicado recientemente, precisó.

Por todo esto, Neira solicitó la colaboración y el esfuerzo de todos los sectores para influir en la sociedad desde el punto de vista técnico, aunque "siempre respetando las decisiones de los ciudadanos", evitando la medicalización de los alimentos y siempre teniendo en cuenta la seguridad alimentaria.