

Elena Escala Sáenz

Basilio Moreno: "Los niños de hoy vivirán menos y con peor calidad de vida que sus abuelos"

El aumento progresivo de la obesidad y de los factores de riesgo de síndrome metabólico entre los niños y los adolescentes hará que la calidad y la cantidad de vida de este grupo de población se vea disminuida en la edad adulta, según Basilio Moreno, presidente del comité organizador del XLVII Congreso de la SEEN, que se celebra en Madrid.

La obesidad infantil, cuya prevalencia en España alcanza el 13,9 por ciento, y el aumento de los factores de riesgo asociados al síndrome metabólico harán que "los niños y adolescentes de hoy vivan menos y con una peor calidad de vida que sus padres y abuelos. La hipertensión, la hiperlipemia o la diabetes son trastornos que cada vez se detectan con mayor frecuencia entre los niños, y con este panorama sólo cabe esperar que este grupo de población presente muchas más complicaciones y tenga una vida adulta más deteriorada", ha explicado Basilio Moreno, presidente del comité organizador del XLVII Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, que se celebra en Madrid.

Aunque en España no hay estudios que determinen con exactitud la incidencia del síndrome metabólico, se estima que el 25 por ciento de la población general sana y el 50 por ciento de los obesos presentan tres o más factores de riesgo relacionados con este síndrome.

Factores de riesgo

"La obesidad y el sedentarismo son los principales factores que condicionan la aparición de resistencia a la insulina, que es el denominador común en el síndrome metabólico. Estos factores contribuirán a que aumente la morbimortalidad en la población general y favorecerán que al menos el 30 por ciento de los niños obesos lo sean también en la edad adulta", ha apuntado Moreno.

Según Susana Monereo, que comparte con Moreno la presidencia del congreso de la SEEN, la obesidad infantil es la consecuencia de "los cambios negativos en los hábitos que se han producido en las últimas décadas y su abordaje debe ser multifactorial, empezando por un cambio en los patrones de alimentación, la promoción de una vida activa que incluya ejercicio físico moderado y la administración de fármacos que ayuden a controlar el peso si fuera necesario". Asimismo, ha recordado que se pueden obtener grandes resultados con pequeñas modificaciones en el estilo de vida. De hecho, la pérdida sostenida de peso de entre un 5 y un 10 por ciento permite una disminución importante de otros factores de riesgo cardiovascular ligados a la obesidad, lo cual es especialmente importante entre las personas con síndrome metabólico.



Lucio Cabrerizo, Susana Monereo, Juan Soler, Basilio Moreno y José M. Fernández, en la presentación del congreso de la SEEN. FOTO: José Luis Pindado.

Diabetes

Por otra parte, José Manuel Fernández-Real, del Servicio de Diabetes, Endocrinología y Nutrición del Hospital Josep Trueta, de Gerona, ha recordado que el 80 por ciento de los pacientes con diabetes tipo 2 presentan características del síndrome metabólico. "La diabetes es una patología que se asocia con incapacidad, muerte prematura y altos costes sanitarios. Además, acelera la evolución de la enfermedad arteriosclerótica y llega a duplicar el riesgo de enfermedad cardiovascular en el hombre y triplicarla en la mujer, de tal modo que los trastornos cardiovasculares son la primera causa de morbilidad y mortalidad en presencia de diabetes. De hecho, el 80 por ciento de los pacientes con diabetes morirán por esta causa".