

## La Endocrinología actual se plantea un nuevo enfoque orientado hacia el abordaje de los factores de riesgo cardiovascular como enfermedades metabólicas

**“La obesidad, la diabetes, las dislipemias o la hipertensión arterial son en sí mismas enfermedades metabólicas y, por tanto, el “primus Modem” de esta especialidad”, tal como ha manifestado el doctor Basilio Moreno, uno de los responsables del 47º Congreso de la SEEN**

Redacción, Madrid.- El 47º Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), que se celebra estos días en Madrid plantea un nuevo enfoque de esta especialidad médica, fundamentalmente hacia el abordaje de los factores de riesgo cardiovascular como enfermedades metabólicas.

“La obesidad, la diabetes, las dislipemias o la hipertensión arterial –tal como explica el doctor Basilio Moreno, copresidente del Comité Organizador del congreso- son en sí mismas enfermedades metabólicas y, por tanto, el primus modem de la Endocrinología en la actualidad”. “Nosotros –añade- estudiamos los factores de riesgo cardiovascular desde la perspectiva de sus causas y no solo de sus posibles y previsibles consecuencias sobre el organismos. Todos estos trastornos metabólicos tienen generalmente su origen en los hábitos alimentarios y de actividad física de cada persona y, de hecho, la dieta, o si se prefiere, la nutrición y la alimentación, constituye su primer abordaje terapéutico”.

Desde este planteamiento, la Endocrinología aporta un enfoque único de estas enfermedades que en los países desarrollados han aumentado de forma alarmante en los últimos 15 años.

“Los factores de riesgo cardiovascular –según explica el doctor Juan Soler, presidente de la SEEN- son enfermedades que hasta hace poco tiempo han estado siendo tratadas por distintas especialidades (medicina interna, atención primaria, cardiología, etc.). Sin embargo, sólo esta especialidad puede plantear un enfoque integral de todos ellos atendiendo a su origen e implantar un tratamiento inicial que evite su desarrollo”.

Un ejemplo concreto, según el doctor Soler, es la obesidad, “tanto que su tratamiento resulta muy rentable desde el punto de vista sanitario. De hecho, si evitar el sobrepeso y la obesidad es esencial para prevenir diabetes, hiperlipemia e hipertensión, un tratamiento adecuado permite eludir su aparición y en muchos casos revertir su existencia”.

“Hay que tener en cuenta –indica, por otra parte, la doctora Susana Monereo, copresidenta del Comité Organizador del Congreso- que la obesidad es la vía por la que afloran los demás factores de riesgo cardiovascular. Y, en este sentido, lo que debe preocupar, y de hecho preocupa, es tanto el incremento de la obesidad infantil como su asociación cada vez más frecuente en niños y adolescentes, con diabetes, hiperlipemia o hipertensión, e incluso con síndrome metabólico”.

La reciente publicación de la Encuesta Nacional de Sanidad 2003 ha servido, según estos expertos, de voz de alarma sobre este problema, como lo fue el estudio DORICA (Dislipemia, Obesidad y Riesgo Cardiovascular en España), que es el

primero que se ha realizado en España para conocer en nuestro país el índice de obesidad y de los factores de riesgo cardiovascular asociados. Precisamente con este fin, el Ministerio de Sanidad y Consumo ha puesto en marcha la estrategia NAOS (Nutrición, Actividad física y Obesidad) con el fin de establecer medidas que contribuyan a revertir esta situación.

Ahora, en el 47º Congreso de la SEEN, se aportan los últimos avances médicos que permitirán afrontar desde un planteamiento multifactorial y multidisciplinar el tratamiento de estas enfermedades metabólicas.